



コープリハビリテーション病院・ 老健あかねだより

No.158 2026年10月号

倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60
TEL 086-444-3212
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。



運動の負荷を調整しながらトレーニングに励む豊田さん
(写真:左筆者、中央:豊田さん、右:担当の濱田理学療法士)



被爆体験を参加者に講演
する豊田富士子さん

『被爆体験の語り部』を 老健あかね集中リハビリが支える

【老健】とは医療とリハビリテーションを中心とした「中間施設」です。

老健あかねでは、病院での治療を終えた高齢者や在宅サ―ビスを利用しながら生活し

ている在宅高齢者にリハビリテーションや医療管理を提供し、生活機能の衰えを予防し住み慣れた地域や自宅での生活に戻る支援を行っています。

96歳の被爆者豊田さんは慢性的心不全の悪化で入院され、治療後老健あかねに入所されました。生きがいである「被爆体験の語り部」を続けたい想いがあった豊田さんは入所後、リハビリに積極的に取り組み、外出ができるほど元気になりました。7月29日に行われた平和企画で私と介護福祉士の2名も会場へ同行し、45分間体験談を語ることができ、本人は「もっと話せたかも」と講演後に言われるほど満足されていました。

これからも「地域まるごとリハビリ」の使命のもと、コープリハビリテーション病院と老健あかねが提唱している「循環型リハビリ」を高齢者に提供し在宅生活を支え、その人らしく生活が出来る支援ができるよう努力してまいります。また、在宅介護を担うご家族の身体的精神的負担の軽減に対してショートステイも受け入れており、高齢者のみならずその家族への支援も行って参ります。

(老健あかね
看護師長 高田久美子)



AEDと心臓マッサージの体験



参加した高校生と指導者(両端)

夏の高校生1日医療体験 多職種で患者さんを支える仕事に魅力

今年も夏休みを利用して、8月5日に「高校生1日医療体験」に6名の方が来られました。

回復期リハビリテーション病棟での看護師の役割や多職種連携についての説明や院内見学では、緊張していたようでしたが、真剣に質問する様子もありました。

リハビリ体験では杖や歩行器を実際に使用し戸惑いながらも笑顔で体験されていました。

看護体験では今回、医療機器の使い方を知りたいとの希望があったのでAEDを実際に触ってもらったり、心臓マッサージの体験をしてもらいました。AEDは見たことがあったが触ったことはなく、興味をもって聞き入っていました。

今回も多職種が患者さんを支えていて、魅力的な仕事だと思ったなどの感想をいただきました。将来看護師を目指してもらえると嬉しいです。

(コープリハビリテーション病院
回復期リハビリ病棟
看護師 茅尾見穂)

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。



VERでの災害体験



防災士大束さん（右）と千鳥・福崎町小地域ケア会議に参加されたみなさん

千鳥・福崎町小地域ケア会議 災害発生前の準備や各種災害時の対策

7月27日に千鳥団地集会場にて開催されました。

地域のみなさんや民生委員、愛育委員と一緒に社会福祉協議会・水島支所保健推進室・水島高齢者支援センターなどから担当者が出席し、防災学習を行いました。

防災士の大束さんから、災害発生前の準備や地震対策・ハザードマップの活用方法や水害時の避難方法や注意点など、各種災害時に何をどうしていけばよいかを具体的に説明してくださりとても参考になりました。

またVERでの災害体験もさせて頂き、全国で地震や水害などが頻発しているこの頃ですが、災害がもしここで発生した場合はどう対応すべきかを考えるよい機会となりました。

（老健あかね
看護師長 高田久美子）

9月1日から、これまでの宿直に加えて火曜日の外来を担当させていただくことになりました。宮本修と申します。出身は長崎ですが、出身大学は香川医科大学（現香川大学）で、いまではすっかり讃岐人です（週1でうどんを食べないと禁断症状が出ます）。また、大学卒業後玉島協同病院でしばらく研修させていた



医師 宮本 修

火曜日の外来を担当いたします

医師 宮本 修

いたことがあり、そのご縁を感じております。
当院は回復期リハビリ、訪問・通所リハビリ、老健、医療療養病棟が一体となって水島地区の住民の医療・介護を有機的に提供している病院だと思えます。私にとって当院に勤務することは、これから求められる地域医療とはどのようなものかを改めて学ばせていただく良い機会でもあります。
微力ではありますが少しでも皆様のお役にたてればと思っております。今後ともどうぞよろしく願っています。



創志学園の生徒さん達と先生（左）と筆者（右）

創志学園高等学校看護科専攻科1年生5名が7月27日から8月1日までの期間を2グループに分かれて、それぞれ3日ずつ老健あかね通所リハビリテーションにて実習を行いました。
初日は、1日50名を超える利用者に圧倒されて、困惑し、

創志学園高等学校 看護科の通所リハビリ実習 ～自宅生活を続けることの視点～



実習に取り組む生徒

利用者には話し掛けることに戸惑っていました。2日目より自ら話し掛けて利用者に寄り添えるようになっていきました。

入浴介助に入ってもらった

（老健あかね
通所リハビリテーション
責任者 山本武範）

際は、暑い環境での作業のため、大変な介助でありましたが、後に利用者から「さっきはありがとう」と声をかけてくれたことで利用者に関わることにやりがい、達成感を感じておりました。
最終日の振り返りにて、3日間を通して、通所リハの利用特徴である「自立支援」を経験できたとの感想をいただきました。自宅生活を続けることへの視点を学んでいただき、退院後の生活を想定して支援ができる看護師になってもらいたいです。



〇お問い合わせ先

倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね

TEL 086-444-3212(代表)
受付時間 平日 9:00～16:30
土曜日 9:00～12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹 館 勝 人

診療表						
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30～12:00 [086-444-3212]						
老健あかね [086-446-6541]						
	外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビ	短期集中 健康アップ 教室	訪問リハビ
診療時間	午前 9:00～12:30	14:30 ～ 15:00	午後	9:00 ～ 16:50	9:30 ～ 11:00	
月	10/26 中角 (整形外科) 本田			○		○
火	宮本 本田	○ (予約制)	滝本 (予約制)	○		○
水	飯塚			○		○
木	太田		滝本 (予約制)	○		○
金	渡辺 本田			○		○
土					○	○

医療福祉相談・連携室			
相談 受付時間	平 日	9:00～12:00	13:30～16:30
	土 曜 日	9:00～12:00	
	日・祝 日	休み	

無料低額診療事業・無料低額介護老人保健施設利用事業を行っています。