

コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

No.150 2026年2月号

倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60
TEL 086-444-3212
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。



お迎えに向かう当院看護師とドライバー

「この病院に来てよかった」と思っていただけ
れば最高です。
(コープリハビリテーション
病院
回復期リハビリ病棟
師長 山田小百合)

これまでも当院は、急性期病院からリハビリ病棟への転院の依頼があった際には、事前に師長が病院へ伺い患者様と直接面談をしていました。目的は病状を確認するのと、リハビリ病棟への入院をご説明し安心していただくためです。

さらにこの度は、転院当日に担当看護師がお迎えに伺うことになりました。



当院担当看護師(写真左)と倉敷中央病院看護師(写真右)との打合せ

急性期からのご紹介は
看護師がお迎えに
あがります。



自宅で奥様の動作を間近に見ることで、旦那様も退院後の生活イメージがつかめたようです

【まずはベッド周囲の自立が
ら】
慢性硬膜下血腫発症後の3ヶ月後に脳梗塞を発症し、寝たきり状態となった方を担当しました。まずはベッド周囲動作の自立を目標とし、基本動作再学習を中心にリハビリを実施しました。入院後1ヶ月後からベッド起居が可能に、2ヶ月後に車椅子移乗が可能となりました。3ヶ月後には歩行が短下肢装具とサイドケ

【生活は具体的に】
在宅退院に向けて本人と夫との生活イメージの共有や実際の動きを明確にする必要がありました。夫婦ともに何が課題でどう解決するか具体化するために、初回訪問、自宅リハビリ、詰め訪問と入院中に3回の自宅訪問を行いました。夫と一緒に動作確認をし、実際に介助をしてもらうことで協力的な発言や本人の能力の把握にも役立ちました。自宅退院直後は不安定な場面もあるため、訪問リハビ



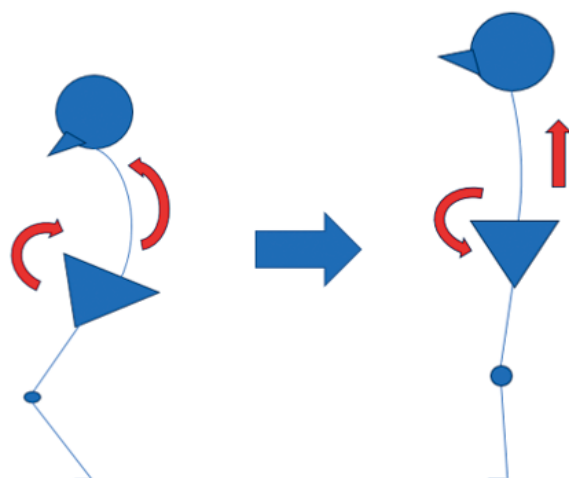
筆者 宮地小冬

基本動作学習中心の神経促通と筋力強化リハビリで
寝たきりから杖歩行まで回復した症例

～県内リハビリ新人発表会～

インで可能となり、退院間近な時には足関節の背屈も回復し短下肢装具なしで移動が可能となりました。

【おわりに】
この新人発表を通して、退院後の患者様や家族の生活にも目を向け、課題に即して段階的にトレーニングを行うことの大切さも学びました。今後も自宅生活が安心して暮らせ、患者様やご家族から頼りにされる理学療法士になれるよう精進していきます。
(コープリハビリテーション病院
理学療法士 宮地小冬)



体幹と骨盤への促通や筋力強化で姿勢も改善、基本動作や歩行の獲得に必須のトレーニング

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

倉敷中央病院より来訪

スムーズな転院・受診支援のために

スムーズな転院・受診支援のために、連携病院と定期的に面談しています。



倉敷中央病院より右から3人目 西原MSW・廣澤MSW・米田事務員

倉敷中央病院が運営する連携医療機関向け患者情報共有システム(KChart)などを活用し、患者様が安心して転院できるよう体制を整えていることもお伝えしまし

た。

専門的リハビリテーションの早期介入により生活復帰を支援するという、当院の役割を再確認することができました。

(コープリハビリテーション病院 医療福祉相談・連携室

中曾真知子)

仕事のやりがいを感じることができた

倉敷チャレンジワーク



参加された2人の生徒

2025年11月に3日間、倉敷市立西中学校2年生の方2名がチャレンジワークで3階回復期リハビリテーション病棟へ来られました。医療従事者に興味があるとのこと、看護だけでなく、管理栄養士さんの説明も聞いていただきました。看護では血圧測

山田副看護部長の「ごあいさつ」

このたび、回復期リハビリ病棟師長に加え副看護部長を拝命いたしました。

私はこれまで、従来の「診療の補助」や「療養上のお世話」だけでなく「生活がものさし」というリハビリ看護を学びました。ゴールは検査値

とか従来のデータだけではなく「どう暮らせるか」です。それを24時間見ている看護師ができて誰がするのでしょう？おかげで「考えることが楽しい」と言ってくれる看護師が育っています。

この主体的に考える面白さを、療養病棟や老健の仲間にもきくと活かせるはずと思っています。

まずは無駄な業務を整理し職員の負担を減らすことから始めていきたいです。

(コープリハビリテーション病院 山田小百合)

定や包帯法、シーツ交換、環境整備など実際にしてもらいました。感染の時期でもあり、看護師の忙しさを感じられたようです。

後日、生徒さんから「仕事のやりがいを感じることができた」、「スタッフが連携する姿やどんなときでも笑顔をやさしい姿が印象的だった」、「医療従事者を目指したい気持ちが強くなった」と感想を

いただきました。将来一緒に働くことができると大変うれしく思います。

(コープリハビリテーション病院 回復期リハビリ病棟 茅尾見穂)

新入職員紹介



コープリハビリテーション病院 5階病棟 ナースエイド 是澤悦子

診療表					
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30 ~ 12:00 [086-444-3212]				老健あかね [086-446-6541]	
	外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビ	短期集中 健幸アップ 教室
診療時間	午前 9:00 ~ 12:30	14:30 ~ 15:00	午後	9:00 ~ 16:50	9:30 ~ 11:00
月	2/9 中角 (整形外科) 本田			○	○
火	渡辺 本田	○ (予約制)	滝本 (予約制)	○	○
水	飯塚			○	○
木	太田		滝本 (予約制)	○	○
金	香口 本田			○	○
土					○

医療福祉相談・連携室

相談 受付時間	平 日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土 曜 日	9:00~12:00
	日・祝 日	休み



〇お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね

TEL 086-444-3212(代表)
受付時間 平 日 9:00 ~ 16:30
土 曜 日 9:00 ~ 12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹 館 勝 人