

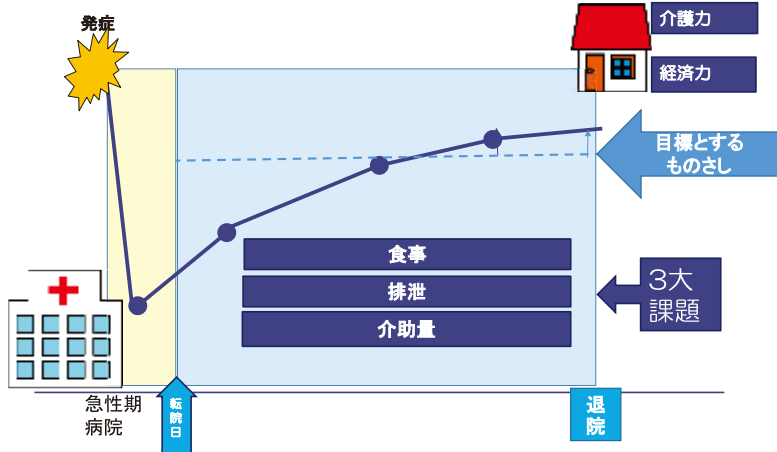
# コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

No.148 2025年12月号

倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60  
TEL 086-444-3212  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

入院時から『生活のもの差し』を設定



倉敷中央病院脳外・脳卒中科病棟田原師長（中央）と筆者（右）、鍛本医師（左）

## 急性期からの要請は生活機能向上 倉敷脳卒中チームケア研究会で発表

この研究会は、脳卒中の治療には、医師だけでなくコメディカルを含めた「チームケア」が必要であり、チーム医療こそが脳卒中医療の充実に繋がる。そのため職域を超えた情報交換、相互の啓発を行うものとして年2回開催されています。

今回は34回目で看護師チームが担当でした。テーマは「急性期から回復期、そして在宅へ」とし、倉敷中央病院で治療を終え、当院にいられた方の事例を発表しました。急性期の役割は「治療」であり、当院の役割は「生活に戻る」事です。

患者さんは当院に来られた時、鼻から管で全てにおいて介助が必要なた状態でしたが、退院時には、ほとんど自分でできるまでに改善し、本人が望む自宅へ退院する事ができました。

それは、入院時から「生活のゴール」を決めてチームで情報を共有しているからです。生活を視る以上、課題は単なるバイタルではなく、①食事②排泄③介護量、そして暮らし方を整えることが使命だと感じています。

いつまでも住み慣れた我が家で暮らせるよう、地域の方に頼りにされる病院でありたいです。

（コープリハビリテーション病院 回復期リハビリ病棟 看護師長 山田小百合）



高校1年生からすでに将来を見据えた質問多数

## わくわくがとまらない 創志学園高等学校 看護科臨地実習

今年で4回目になります。創志学園高等学校看護科1年生32名が臨地実習に来られました。鍛本院長や水島看護師の講義では今後の医療の話や多職種連携の密な話を真剣な様子で聞き、質疑応答の時間が足りなくらい質問が多く出ました。

学びに対する好奇心やわくわくがとて伝わってくるクラスで、私自身もとても刺激になりました。また、実際に回復期リハビリテーション病棟や療養病棟、老健あかねを見学してそれぞれの役割や機能などがよくわかったなどの声をいただき良い学びになったようです。



教員先生と生徒の皆さん、またお会いしましょう

## あかね師長着任の挨拶

老健あかね 師長 高田 久美子



コープリハビリテーション病院療養病棟より異動し、11月より老健あかね師長に就任しました。

老健あかねでは、医師をはじめ多職種にて健康管理、リハビリテーション、在宅支援などを行っております。

利用者様やご家族様の要望に沿って、医療・介護の両方の視点から入所生活での援助や在宅支援などを職場スタッフと協力しながら、住み慣れた場所でも少しでも長く生活できるように支えていけたらと思います。どうぞよろしくお願致します。

今後みなさんが看護師になり一緒に働くことができるのを楽しみにしています。

（コープリハビリテーション病院 回復期リハビリ病棟 看護師 茅尾見穂）

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。



## 五福支部健康まつり

お気軽に外来までご相談ください

11月7日に水島憩の家にて五福支部の健康まつりが開催されました。

地域の組合員さんが35名参加され、水島南診療所にかかられていて6月から当院の外来へ転院して来られた方も多く参加されていました。

健康まつりでは血圧チェック、認知症チェック、野菜摂取度チェック、地域包括支援センターの相談コーナーが設けられていました。

各コーナーを回られた後は、水島協同病院の船木千恵子認知症認定看護師による「認知症のお話」の講話がありました。健康まつりで私たちは血圧測定を担当させてもらいました。組合員さんの中には、血圧コントロールがうまくいっていない方や高血圧だが忙しくて病院に行けていない未治療・未受診の方もおられました。

当院の外来では、生活習慣病の患者さんに対して個々に療養計画書を作成し食生活の見直し、運動療法の提案など多職種と連携をとりながら行っています。

体調面などで心配なことがありましたら、お気軽に外来までご相談ください。

(コープリハビリテーション病院 外来看護師 小太刀亜希子 老健あかね 看護師 河原栄子)



五福支部担当の竹島理事（左）と組合員さん達



実際の利用者との交流を通じて学校での勉強を深めて介護計画立案に活かします

## 倉敷中央高校介護実習

10月27日から11月17日までの14日間、倉敷中央高等学校

2年生3名が老健あかねに介護実習に來られました。今回の実習では、介護計画の立案までを目標にしてい

ました。

利用者様の思いはなにかを考えながら、どういう計画を立てたら良いのか悩む様子も見られましたが、担当利用者様とコミュニケーションをたくさん図り、その方をよく知ることによって学生らしい介護計画が立案出来ていました。

介護技術の実践では、実際の利用者様を相手に

## 看護とリハの両輪で患者を元気にしよう

倉敷市立倉敷第一中学校 倉敷市キャリア教育事業

この度、倉敷市立倉敷第一中学校で年内2回目の職業体験を11月19日に行いました。

生徒は35名の2クラスで合計70名が参加。

AED体験では3名1組で協力して救命に臨み、心臓マッサージでは真剣に取り組んでいました。

体力測定では生徒間の違いに驚き、車椅子体験では初操作に大興奮していました。この体験が生徒にとって進路希望に役立てば幸いです。

(コープリハビリテーション病院 理学療法士 佐藤雅昭)



中学生実習に向かう2人



生徒参加型のAED操作体験

行うことに緊張や不安な様子が見られました。ですが、声の掛け方で利用者様の「できる」を増やせることや、利用者様の残存機能を意識した介助の仕方など、利用者様一人ひとりに合った個別支援をしていることに気づくことが出来ていました。

学校で勉強するだけでなく、実際に利用者様と関わることでより理解が深まったのではないかと思います。

今回の実習での学びを活かし、立派な介護福祉士になっ てくれることを期待しています。

(老健あかね 介護福祉士 塚本 光)

## 新入職員紹介



コープリハビリテーション病院 看護師 黒田 朋子



老健あかね 看護師 川崎 絵理子

### 診療表

コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30 ~ 12:00 [086-444-3212]

老健あかね [086-446-6541]

	診療時間	外来		歯科	短時間通所リハビリ		短期集中健康アップ教室	訪問リハビリ	通所リハビリ
		午前 9:00 ~ 12:30	午後 14:30 ~ 15:00		午前 9:00 ~ 16:50	午後 9:30 ~ 11:00			
月	12/8, 29, 1/26 中角 (整形外科) 本田								
火	渡辺 本田		○ (予約制)	滝本 (予約制)					
水	飯塚								
木	太田			滝本 (予約制)					
金	香口 本田								
土									

### 医療福祉相談・連携室

相談 受付時間	平日		土曜日	日・祝日
	9:00~12:00	13:30~16:30	9:00~12:00	休み



〇お問い合わせ先  
倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-444-3212(代表)  
受付時間 平日 9:00 ~ 16:30  
土曜日 9:00 ~ 12:00  
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057  
倉敷市水島東千鳥町1-60  
ホームページ: <http://coopreha.jp/>  
メールアドレス: [info@coopreha.jp](mailto:info@coopreha.jp)  
広報委員会  
発行責任者 笹 館 勝 人