

短期集中

けんこう

健幸アツプ教室



～認知症 寝たきり防止は自らの手で～



わたしたちが担当します！
(看護師、リハビリ、
栄養士、歯科衛生士)

《利用料金》

1割負担：400円/回

2割負担：800円/回

3割負担：1200円/回

*訪問：開始1カ月程度で

1回（390円）実施します。

【教室の内容】

- 集団体操
- 個別の運動・生活動作練習
- 栄養改善の講話
- 口腔機能の講話
- 自宅での運動メニュー指導

【対象となる方】

要支援認定者または高齢者支援センター及び市が実施する基本チェックリストで対象と判定された方

営業時間 9:30～11:00
実施期間 24回毎週土曜日
(約6カ月)

個々の状態に合わせて運動の提供・指導を実施しています。



○基本的なスケジュール

9:00～	迎え
9:30～	個別運動、百歳体操、栄養改善教室、口腔機能向上教室など
11:00～	送り

お問い合わせ先 医療福祉相談室

コープリハビリテーション病院

住所：〒712-8057倉敷市水島東千鳥町1-60

086-444-3212