



# コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

No.134 2024年10月号

倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60  
TEL 086-444-3212  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

## 医療の専門職でない私が住民の立場でみた地域医療 水島地域連携ネットワーク開業医訪問

「水島地域連携ネットワーク」とは、水島地域で暮らす人達が安心して医療・介護を受けられるよう職種を超えて情報交換し、一人一人ベストなサービスを提案するのが目的です。

活動としては病院・施設との交流、開業医訪問、水島地区施設ガイドブックの編集などを行っています。

私はコープリハ連携室事務の立場で、開業医訪問をしました。

今回の訪問は、武田病院の連携室と連島高齢者支援センターの方と一緒させていただきました。訪問先へ移動する途中で、水島地域連携ネットワークを立ち上げた頃のお

話など、13年に渡る歴史ある活動であることを伺いました。こういった地道な活動が水島地域の開業医、施設などに根付いた組織となっているのだと感じました。

特に水島地域の開業医の先生からはとても良いお話をうかがえました。地域が抱える様々な問題に対して、問題提起だけではなく、ここを頑張ろうというのを頑張らずにできるシステムをつくること、頑張らずに頑張れるようにすることを目指して行きましょう、とご意見をいただきました。



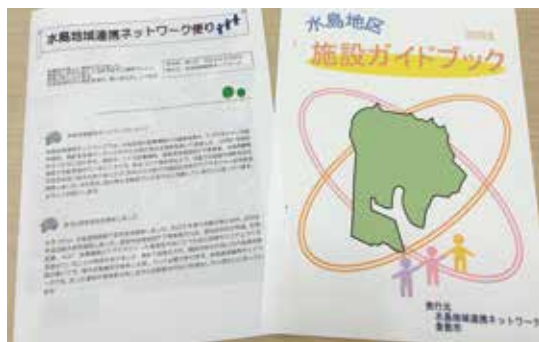
筆者 尾崎美穂

また、ネットワーク活動を行うにあたり、水島ではこんなところに力をいれているよ、いいところだよ、というアピールも必要だと思ったり仰っていました。地域を大事に思い、患者さんに寄り添っておられる印象でした。訪問することでその医院の雰囲気や先生の人柄にも触れることができ貴重な体験でした。水島の連携を



定例の水島ネットワーク会議

アピールし開業医の先生や患者さん、そのご家族にも「困ったら相談できる場所がある」ということが広く伝わるよう今後も活動に取り組みます。  
（コープリハビリテーション病院 医療福祉相談・連携室 事務 尾崎美穂）



機関紙水島地域連携ネットワーク便りと水島地区施設ガイドブックを訪問時にお渡ししました

## 看護のやりがいや喜びを知ってもらった 高校生1日医療体験

8月14日に「高校生1日医療体験」を実施し9名の参加がありました。

施設見学や簡単な看護体験、リハビリ体験を通じて看護の仕事を知り、医療の道へ進むきっかけとなることを目的に実施しています。

今回は高校2年生の参加が多く、看護大学への進学を見据えているものの迷っていたり、そもそも将来何になりたいのか迷っている生徒



リハビリ室で起き上がりの体験

がほとんどでしたが、「患者さんと話してみたい」「看護師としてやりがいを感じたい」「現在の医療制度についてどう思うか聞きたい」など具体的な質問や体験の希望が沢山ありました。体験中の楽しそうな表情や、私が話している最中も一生懸命メモを取っている姿を見て、看護のやりがいや喜びなど沢山知ってもらい、医療者への道が将来の選択肢の一つになるといいなと思えました。

（コープリハビリテーション病院 回りハ病棟看護師 水島智重）

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。



### 長寿の秘訣は美味しいものを作って食べること

## 100歳インタビュー

老健あかね6階で9月11日に敬老会を行いました。

そこで、9月に100歳を迎える難波淑子さんに長寿の秘訣を伺いました。

「私は食べるのが好き、美味しいものを作ってみんなに食べてもらうのも好きよ」

難波さんの素敵な笑顔と美味しい料理が元気の源ですね。

これからお身体に気を付けてお過ごしください。

(老健あかね)

師長 庄司真樹子

## 食事内容の小さな目標設定にて嚥下機能が改善し入院前と同じ食事まで回復

### リハビリ新人発表②



リハビリ新人発表をしている筆者

細菌性肺炎後の嚥下障害を呈した症例について発表しました。入院当初は嚥下障害に対する現状理解が難しくリハビリに対して拒否もみられていました。

そこで嚥下障害を理解してもらうために嚥下造影検査を行い、自身の飲み込みの様子を映像で確認してもらいました。

実際に自分の目で見て確認したことで現状を理解されリハビリ

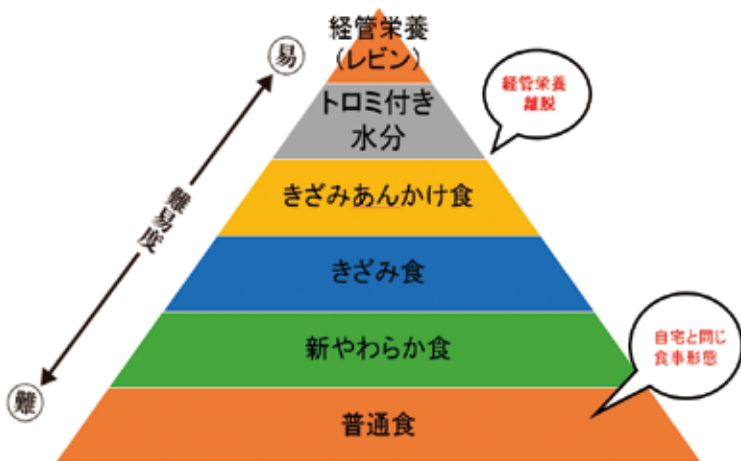


図 経管栄養から自宅と同じ食形態になるまでの経過

りや自主トレにも積極的に取り組みられるようになりまし

して頑張っていくたいです。(コープリハビリテーション病院 言語聴覚士 朝川七海)

細かな目標設定により小さい目標を1つずつ着実に達成していくことで本人もモチベーションを維持することができ、最終的には病前と同じ様に食事をするようになりました。



今年101歳を迎えた難波さん(左)と服部施設長(右)

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。



### お問い合わせ先

倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
老人保健施設 老健あかね

TEL 086-444-3212(代表)  
受付時間 平日 9:00~16:30  
土曜日 9:00~12:00  
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057  
倉敷市水島東千鳥町1-60  
ホームページ: <http://coopreha.jp/>  
メールアドレス: [info@coopreha.jp](mailto:info@coopreha.jp)  
広報委員会  
発行責任者 笹館 勝人

診療表							
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30 ~ 12:00 [086-444-3212]							
老健あかね [086-446-6541]							
	外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健幸アップ 教室	訪問リ ハビリ	通所 リハビリ
診療時間	午前 9:00~ 12:30	14:30 ~ 15:00	午後	9:00 ~ 16:50	9:30 ~ 11:00		9:00 ~ 16:00
月	10/28 中角 (整形外科)			○		○	○
火	渡辺	○ (予約制)	滝本 (予約制)	○		○	○
水	飯塚			○		○	○
木	太田		滝本 (予約制)	○		○	○
金	香口			○		○	○
土						○	○

医療福祉相談・連携室		
相談 受付時間	平日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00
	日・祝日	休み

### 新入職員 紹介



老健あかね  
通所リハビリテーション 看護師  
野口 茜



老健あかね  
介護福祉士  
向崎 彩弥香



コープリハビリテーション病院  
4階病棟 介護福祉士  
岩崎 憂実子



コープリハビリテーション病院  
4階病棟 介護福祉士  
河原 富美代



コープリハビリテーション病院  
栄養科 調理員  
中原 まゆみ