



コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

住み慣れた家で暮らすために、運動習慣・自宅環境・体調管理など幅広く支えます

老健あかね訪問リハビリテーションの紹介

【安全な自宅環境の設定と運動の実践】

老健あかね訪問リハビリではリハビリ専門職がご自宅へ伺い、住み慣れた家で安心して過ごせるようにリハビリを提供しています。

自宅環境や生活背景に応じて生活動作の訓練を行ない、手すりや家具の配置等で安全に動ける環境を一緒に考えま



訪問リハビリテーションの職員一同 左より佐藤、青木、加藤、中村、長谷川

す。また安全に動くのに必要な力をつけるために一緒に運動を行ない、座って出来る足の運動や立ち上がりなど自宅で簡単にできる運動を提案し、チェック表も活用しながら相互に確認できるようにしています。

【活動の幅を自宅から屋外にも】

生活動作の訓練では、自宅での歩行・トイレや入浴動作、玄関出入り動作など具体的な動作訓練や介護指導を行います。その結果「家族と外出できるように」なった「家での入浴ができるようになった」などの効果を実感していただいています。

【健康維持も大切】

また、自宅での生活は健康管理が重要です。病状が



転倒など、もしもの時に備えて床からの立ち上がりを練習

悪化すればご本人にとっても望まない入院となってしまいます。リハビリで訪問した際は、体調確認（血圧測定など）や必要に応じて内服確認・食事のアドバイス、主治医やケアマネへの連絡も密に行ない在宅生活を幅広く支援していきます。

ご自宅での生活動作に困る事や不安がある方はケアマネージャーか当事業所へぜひご相談ください。
（老健あかね 訪問リハビリテーション 主任 青木麻紀）

【水島地域の皆様に説明】

今年の2月、3月に水島、福田地区の支部運営委員会にて、コープリハビリテーション病院で実施している、健幸アップ教室の宣伝にお邪魔しました。

運動・口腔・栄養に関する悩みに対応 健幸アップ教室の宣伝

健幸アップ教室では、リハビリの資格を持った職員が担当して、運動方法や日常動作のアドバイスなども可能です。日常生活での困りごとなど気軽に質問していただければと思います。また、口腔や栄養



健幸アップ教室の良さを参加者に伝える筆者

【専門職がアドバイス】
健幸アップ教室では、リハビリの資格を持った職員が担当して、運動方法や日常動作のアドバイスなども可能です。日常生活での困りごとなど気軽に質問していただければと思います。また、口腔や栄養

今回の支部運営委員会に参加させていただき、私たちの取り組みを知っていただく良い機会になったと思います。今後も様々な取り組みを地域に発信していければと思います。
（コープリハビリテーション病院 短時間通所リハビリテーション 主任 岡野泰樹）

入院や入所に際して、部屋代はいただいません。

「一緒に働きたい」と言ってもらおう

高校生看護一日体験報告

春の高校生1日看護体験に8名の生徒が参加してくれました。今回の体験では、病棟説明から車椅子への移乗動作や手洗い、薬液の吸い上げなどを実際に実践してもらいました。

患者さんが安楽に移乗できるように自分がどのように体を使ったら良いかを教えてもらい、苦戦しながらもできると嬉しそうなお表情が見えました。手洗いや薬液の吸い



血圧測定に熱心に取り組む参加者と指導者

上げは手が震えながらも「看護師さんっばい！」と目をきらきらさせて集中している様子もありました。



参加された高校生と指導者チーム（後列左2人）

質問の時間では国家試験は難しかったか、今高校生のうちに何をしておけばよいかなど将来に対する真剣な思いが感じられました。最後には看護師に対する思いが良い方向に変わった、看護師の仕事に興味を湧いたなどの感想をいただくことができました。ぜひ将来看護師を選んでくれる人が増えると嬉しく思います。

（コープリハビリテーション病院 回復期リハビリ病棟 看護師 茅尾見穂）

在宅を支持する価値観で一致

倉敷中央病院リバーサイド来訪

4月17日、倉敷中央病院リバーサイド副院長であり、地域医療センター長の横山医師と、医療福祉相談室副室長の平川MSW、入退院支援室の久安看護師が来訪され、当院より鍛本院長、山田師長、MSW田辺、西岡、淋代が同席、懇談しました。

日頃から、回復期リハ病棟への転院のご相談や、併設の老健あかねの入所の紹介など、同じ水島地域の医療機関として大変お世話になっていきます。

今後も、患者様が安心して、望まれる生活が続けられるようしっかりと連携を図っていきたいと思います。（コープリハビリテーション病院 医療福祉相談・連携室 室長 田辺紀子）

このたび、緩和指示療法の科の訪問診療の取り組みをお聞きし、地域で暮らし続けることがでける選択肢が増えたことを実感しました。また、当院へご紹介いただいた患者様が、転院当初は混乱もありましたがリハビリを取り組む中で落



左4番目より右へ 倉敷中央病院リバーサイド横山副院長、平川副室長、久安看護師

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。



お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212(代表)
受付時間 平日 9:00～16:30
土曜日 9:00～12:00
(日祝・年末年始を除く)
〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹館 勝人

診療表							
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30～12:00 [086-444-3212]				老健あかね [086-446-6541]			
診療時間	外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健幸アップ 教室	訪問 リハビリ	通所 リハビリ
午前 9:00～ 12:30	14:30 ～ 15:00		午後	9:00 ～ 16:50	9:30 ～ 11:00		9:00 ～ 16:00
月	6/3,17 中角 (整形外科)			○		○	○
火	渡辺 (予約制)	○ (予約制)	滝本 (予約制)	○		○	○
水	飯塚			○		○	○
木	太田		滝本 (予約制)	○		○	○
金	香口			○		○	○
土						○	○

医療福祉相談・連携室		
相談 受付時間	平日	9:00～12:00 13:30～16:30
	土曜日	9:00～12:00
	日・祝日	休み



コープリハビリテーション病院
調理師
三宅 そよ花



コープリハビリテーション病院
作業療法士
内海 美侑



コープリハビリテーション病院
言語聴覚士
増田 結衣



コープリハビリテーション病院
理学療法士
宮地 小冬

新入職員紹介

無料低額診療事業・無料低額介護老人保健施設利用事業を行っています。