

コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

リハビリテーション・機能訓練 口腔、栄養の一体的取組

12月2日の岡山県民医連主催の介護・医科・歯科活動交流集會にてコープリハビリテーション病院・老健あかねでの歯科の連携について報告させていただきました。

口腔ケアによる医療連携の効果は、肺炎防止及び在院日数減少効果が示されています。これに伴い病院外来に歯科ユニットを設置して連携を深めてきました。新しく入所となった方の歯科検診や虫歯の治療、歯を失った方には義歯の製作、病室に伺っての口腔ケアなどお口の専門科として治療を行っています。

歯科治療を行うことで、お口周りの筋力が向上し、誤嚥防止や感染症の予防となります。また、奥歯で噛めるようになれば足にも力が入り転倒防止になるなどフレイル（虚弱状態）予防にもつながります。最後までお口から食事を摂れる喜びを感じていただきたいと思っています。お口でお困りの方や入院・入所者様の治療をご希望される方は、是非歯科までご相談ください。

（コープリハビリテーション病院 歯科衛生士 牟田口桂子）

短期集中健幸アップ教室 認知症・寝たきり防止は自らの手で

みなさんこんにちは。今回は短期集中健幸アップ教室の紹介をさせていただきます。

健幸アップ教室とは倉敷市の指定事業で、全24回（約6か月）の体操教室です。当院では認知症・寝たきり防止は自らの手でというスロウガンのもと、毎週土曜日の午前に1時間30分実施しています。対象者は、要支援認定を

受けている方、介護保険認定を受けていない方でも基本チェックリストに該当すれば利用可能です。



健幸アップ教室のスタッフ（筆者下段中央）

最近では100歳体操など地域で集まり、自分たちで体操を実施しているところもありますが、健幸アップ教室では、リハビリ職員が担当しており、直接のリハビリ介入はできませんが、日常生活での困りごとへのアドバイスや運動方法の助言などは可能です。また、管理栄養士や歯科衛生士による講話も各3回ずつあり、運動、栄養、口腔の専門家によるサポートがある教室となっております。

体力・日常動作に不安がある方、運動・栄養・口腔など健康に関心のある方など、健幸アップ教室に興味のある方は当院相談室やお近くの高齢者支援センターに問い合わせてみてください。

（コープリハビリテーション病院 短時間通所リハビリテーション 主任 岡野泰樹）

多職種協働を活かした 超強化型在宅復帰施設



筆者 河原栄子

あかねからは2演題を発表し、私は多職種協働を活かした在宅支援について報告しました。

超強化型在宅復帰施設への取り組みの中で、入所前後の訪問件数を増やせたことについて質問がありました。ご家族の要望をしっかりと聞き、ご満足度にもつながったことをお伝えすることが出来ました。

（老健あかね 看護師 河原栄子）

あかねの新任職責者あいさつ



老健あかね 副主任 袁田笑子

埼玉県・東京都での急性期病院での経験を経てから岡山県倉敷市に転居し、老健あかねで働いて6年目になりました。

毎日忙しく業務に追われていますが、これからもスタッフ間で協力して利用者様の生活を支えて行きたいと思っています。

（老健あかね 副主任 袁田笑子）

入院や入所に際して、部屋代はいただいません。

「その人らしい生活を守る」

水島地域連携ネットワーク

ケアマネ交流会



筆者 小林美澄利

水島地域連携ネットワークは医療機関同士だけでなく、患者様の退院支援にあたり、「在宅支援者との顔の見える関係作り」が大切と考えています。その1つとして、高齢者支援センター主催でのケアマネ交流会を年1回開催しています。今回は、「身寄りのない方の支援」をテーマに、支援の課題などをグループで情報交換しました。

がわかりました。これから増える高齢者の、さらに身寄りのない方の複合した課題を解決するためには、多職種での様々な視点から協働して「その人らしい生活」を守る支援がより大切になると改めて考える機会となりました。
(コープリハビリテーション病院 医療福祉相談・連携室 医療ソーシャルワーカー 小林美澄利)



おかやま介護グランプリに参加した2人(筆者右)

「おかやま介護グランプリ」は、現場での介護技術を広く公開することで介護の仕事への理解促進を図ることを目的として毎年開催されています。昨年11月10日に予選を通過し本選に私たちは出場しました。GPでは、提示された課題を自分たちで読み解き、

第8回おかやま介護グランプリ 敢闘賞 受賞

「おかやま介護グランプリ」は、現場での介護技術を広く公開することで介護の仕事への理解促進を図ることを目的として毎年開催されています。昨年11月10日に予選を通過し本選に私たちは出場しました。GPでは、提示された課題を自分たちで読み解き、

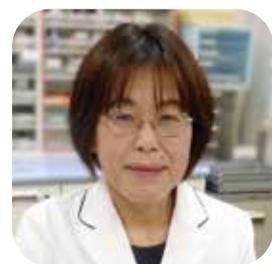
利用者様にふさわしい介護を制限時間内で実演します。私たちは利用者様主体の介護、自己選択・自己決定の出来る声かけ、介助の際の安心・安全の確保などを心がけ実演しました。結果は敢闘賞をいただきました。出場したことで介護技術を再確認することができました。また、他の出場者の介護技術を見ることで勉強にもなりました。今回の経験を活かして利用者様主体の介護を職場全体で続けていきたいと思えます。

(老健あかね 介護福祉士 石部有希)

新入職員紹介



コープリハビリテーション病院 5階病棟 看護師 原田雅美



コープリハビリテーション病院 薬剤師 鈴木直子

介護アシスタント 育成事業とは？

岡山県の介護の職場就業支援事業の一つで、男女問わず18歳以上の方を対象に、近隣の老人保健施設へ就職しても

らい介護の周辺業務に従事する「介護アシスタント」として育成していく事業です。介護業務が未経験の方にとってはハードルが高く、敬遠されがちですが業務の中には、ベットメイキング、環境整備、食事の配膳・下膳など身体介助以外の業務「介護の周辺業務」は多くあります。説明会には3名の方が参加してくださいました。

そして、1名の方が介護アシスタントとして働いておられます。

介護アシスタントの方に周辺業務を行ってもらうことで入所者様のケアや介護業務に時間にあてることができ、とても助かっています。

(老健あかね 看護部長 庄司真樹子)

あなたのスマイルが、
だれのスマイルに。
Smile!

初めての方も大歓迎！
介護アシスタント 育成事業 参加者募集！

「介護アシスタント」とは？
高齢者が生活、ベッドメイク、食事の配膳・下膳、トイレや着脱の支援、利用者の安全・安心、清潔、物品整理など、介護の現場の周辺業務を補助するお仕事です。
事業に参加することで、高齢者や介護現場の現状を学ぶことができ、介護の現場で働くことへの理解が深まり、介護の仕事への志望が育ちます。

18歳以上の方を対象に、近隣の老人保健施設へ就職していただくための育成事業です。

募集期間 男女問わず18歳以上の方を対象に、令和5年11月1日～令和6年2月29日
募集場所 岡山県内の老人保健施設(あかね)

参加費 参加費は無料です。
研修費 研修費は無料です。
交通費 交通費は実費負担です。

お問い合わせ先
〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会 発行責任者 笹館 勝人

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。

○お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212(代表)
受付時間 平日 9:00～16:30
土曜日 9:00～12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会 発行責任者 笹館 勝人

診療表		コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30～12:00 [086-444-3212]		老健あかね [086-446-6541]		
診療時間	月	火	水	木	金	土
外来	午前 9:00～12:30 午後 14:30～15:00	午前 9:00～12:30 午後 14:30～15:00	午前 9:00～12:30 午後 14:30～15:00	午前 9:00～12:30 午後 14:30～15:00	午前 9:00～12:30 午後 14:30～15:00	午前 9:00～12:30 午後 14:30～15:00
器具外来	○	○	○	○	○	○
歯科	○	○	○	○	○	○
短時間通所リハビリ	○	○	○	○	○	○
短期集中健康アップ教室	○	○	○	○	○	○
訪問リハビリ	○	○	○	○	○	○
通所リハビリ	○	○	○	○	○	○

医療福祉相談・連携室	
相談受付時間	平日 9:00～12:00 13:30～16:30 土曜日 9:00～12:00 日・祝日 休み

無料低額診療事業・無料低額介護老人保健施設利用事業を行っています。