

コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

No.126 2024年2月号

倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60
TEL 086-444-3212
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。



創志学園高等学校の生徒さん(中央)

ソワニエ看護専門学校の学生と筆者(右)

看護学生インターンシップ リハビリ看護の魅力

当院に興味をもってくださっている看護学生を対象に、2回に分けて12月にインターンシ

ップを実施しました。働く環境を実際にみたり、脳卒中の患者様の事例から、看護師としてどこに着目し介入するかなどのミニカンファレンスを行いました。疾患や身体機能だけではなく暮らしに戻るための課題を考え、当院では実際にどんなことをしているのか紹介し、回復期リハビリテーション病棟の特色や役割をつたえました。

交流会では、私自身は看護学生の頃、実際に現場の声を聞ける貴重な機会ではあるものの、緊張などもあり聞きづらかったので、学生の頃知りたかったことなど、積極的に伝えるようにしました。

今後看護学生にとって良い経験になるよう、具体的なイメージにつながるような体験内容にしていきたいと思います。また、リハビリ看護の魅力を知ってもらい、いつか看護師になり病院を選ぶ際には、当院で働きたいと思ってもらえるような体験にしていきたいと思っております。

(コープリハビリテーション病院 回リハ病棟 水島智重)

岡山ビジネスカレッジ 介護福祉科 介護実習 異国の地から介護福祉士になるために



岡山ビジネスカレッジの学生と利用者様

10月31日～12月2日までの20日間、岡山ビジネスカレッジ2年生の2名(1人はネパール・1人はベトナム出身)が介護実習のため老健あかねに来られました。最初は、関わり方に戸惑いがあり、緊張も相まって、なかなか思うような実習が出来ず困っていましたが、日を追うごとに利用者様とコミュニケーションを

積極的にとり一生懸命な姿が印象的でした。20日間で担当の利用者様を決め情報収集・介護プランの立案・実施・評価、それに加え毎日の記録がありました。2人とも日本語も上手く、難しい漢字を使いながら記録を頑張っていました。実習も無事に終わり、学校では学べないことも実習を通じて現場の雰囲気や利用者様とのコミュニケーションを通じていろいろなることを学べたのだと思います。(老健あかね 介護福祉士 岡部弘之)

福田南中学校職場体験 未来の看護師のお仕事

11月15日～11月17日の3日間職場体験に福田南中学校より2名の生徒が来られました。はじめての職場体験ということもありとても緊張されていましたが、院内を見学する機会も看護師の仕事も体験することも初めてのためわからないことだらけの中でしたが、看護師の説明を聞き、実際に

業務体験をしたりと真面目に取り組んでいました。また、患者様に合わせた車椅子(スタンダード・リクライニング)の試乗体験してもらいました。学生からも「見学だけではわからなかった。自分で乗ってみると患者さんの気持ちになれる」との感想も聞かれました。

今回の経験を活かして看護師になり一緒に働く未来が楽しみです。(コープリハビリテーション病院 回リハ病棟 水島智重)



入院や入所に際して、部屋代はいただいません。

倉敷中央高等学校福祉科介護実習 実習は学びの宝庫

倉敷中央高校福祉科2年生が介護実習に老健あかねに来られました。学校で培った知識、技術を実習を通して体験し、理解を深めたり視野を広げられることもあれば、実践することで新たな疑問が生まれたり実習は学びの宝庫だと思います。



利用者様との発生練習



レクリエーションを企画して実践

今回10月23日から11月10日までの13日間で担当利用者様を決定し介護サービス計画書作成までの実習を行いました。毎日膨大な実習日誌を作成し、翌日の予習や復習、担当利用者様のアセスメントを短期間で行うため過酷な日々だったと思います。日々利用者様に積極的に声をかけを行い、学生さんとお話をする利用者様は笑顔が増え喜ばれていました。学生さんも日々活き活きされ、後半で

はレクリエーションを学生が主体となり実施しました。とても利用者様は楽しかったと喜ばれ、当初の計画通りにはできなく反省点は多かったようですが、普段みられない利用者様の表情がみれてよかったとレクリエーションの効果を感じてきたようでした。最後の反省会では「様々な学びがあり学んだことを生かすより良い介護ができるように頑張りたい。」という言葉が頂きました。私達職員も学生から大きな学びと力をいただきました。残りの学生生活で更に学びを深め、いろんな事を吸収して卒業後は実践の場で思う存分発揮してほしいです。

(老健あかね
介護福祉士
篠岡美代子)

複数回の自宅訪問で 退院後の不安を解消

リハビリ新人発表報告④

脳梗塞の既往があり右骨盤骨折受傷で入院となった症例について報告しました。自宅では転倒や歩行時のふらつきなど環境面に工夫が必要でしたが、本人は入院前の環境のまま帰りたいとの希望が強くありました。

そこで、入院中に自宅へ何度も通い、歩行補助具を使用して移動訓練を実感し、本人が納得出来る環境を一緒に考えました。すると「思ったよりもこの家でも杖で歩けそう。これなら手すりはいらないかもね。」と少しずつ気持ちの変化が見られました。退院前には自宅環境や移動手段の変更



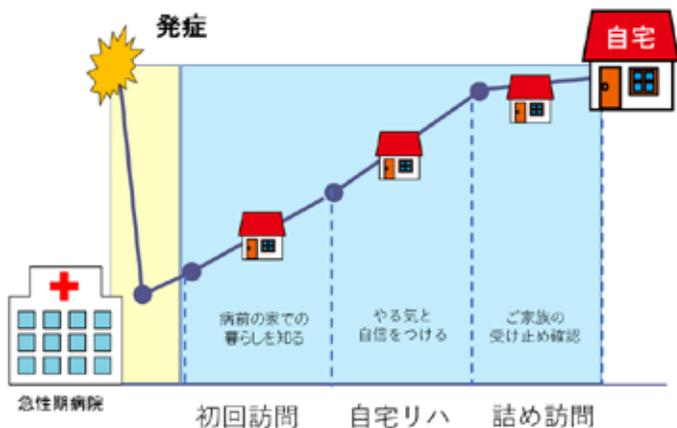
新人発表している筆者

更に前向きとなり、安全な自宅環境での自宅復帰が可能となりました。退院に際しては訪問リハビリへ課題を引き継ぎ、新たな困り事が出た時にも対応できるように準備しました。

退院前の不安は複数回の自宅訪問で解消

今回、理学療法士として動作だけの介入ではなく、患者様の発言や気持ちの変化にも着目しながら介入出来たところが、安全に移動できる環境への受け入れにも繋がったと考えています。退院後の生活にも目を向けた理学療法士となるよう今後も精進して参ります。

(コープリハビリテーション病院
理学療法士
尾崎璃子)



老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。



〇お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212(代表)
受付時間 平日 9:00～16:30
土曜日 9:00～12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹館 勝人

診療表						老健あかね [086-446-6541]	
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30～12:00 [086-444-3212]						訪問リハビリ	通所リハビリ
診療時間	外来	装具外来	歯科	短時間通所リハビリ	短期集中健康アップ教室		
午前 9:00～12:30	14:30～15:00		午後	9:00～16:50	9:30～11:00	9:00～16:00	
月	2/26 中角 (整形外科)						
火	渡辺 (予約制)	滝本 (予約制)					
水	飯塚						
木	太田	滝本 (予約制)					
金	香口						
土							

医療福祉相談・連携室		
相談受付時間	平日	9:00～12:00 13:30～16:30
	土曜日	9:00～12:00
	日・祝日	休み

新入職員 紹介



コープリハビリテーション病院
3階病棟 看護師
松下睦恵



老健あかね 介護福祉士
井上美和



コープリハビリテーション病院
4階病棟 メディカルサポーター
菅谷 望