



コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

No.110 2022年10月号

倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60
TEL 086-444-3212
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

2021年度からの工夫

～インカム導入が情報を一瞬で共有～



インカムが医師・看護師・リハビリ・MSW・事務の連携を飛躍的に高めてくれました。

おかげで師長のマネジメントが省力化し、家族面談に使う時間が増えました。



コロナ禍の面会制限下に導入したインカム。受付オペレーターからの情報をリアルタイムに共有。

退院先は「施設」と言うのは簡単です。しかし私達は本人のQOL（生きてよかったと思えること）の達成が目標です。そのためには本人がワクワクするゴールを一緒に考えます。そして本人が望む生活の場所に戻

院時は重介護でしたが、本人が望む自宅へ退院し周りの協力的のおかげで「やっぱり家がいい」と笑顔で言葉をいただきました。

8月に「脳卒中連携を考える会2022」のパネリストとして参加しました。この会は川崎医科大学附属病院脳卒中センターと連携する病院がリハビリ医療等の方針を紹介し討論してもらう場です。テーマはコロナ過における苦労や患者満足度向上の取り組みなどです。私は当院回りハ病棟から自宅退院された2名を紹介し、本当の患者満足度向上とは何

かを発表しました。両名とも昨年夏と今年春に退院し自宅で過ごされています。自宅での生活動作低下は老健あかね短期集中リハビリテーションを併用することで予防します。私たちはこれを「リハビリ合宿」と呼んでいます。このおかげで機能低下どころか回りハ病棟退院直後より歩行が安定される方もいます。お二人は、回りハ病棟入

脳卒中連携を考える会2022 S 本当の患者満足度向上のために S

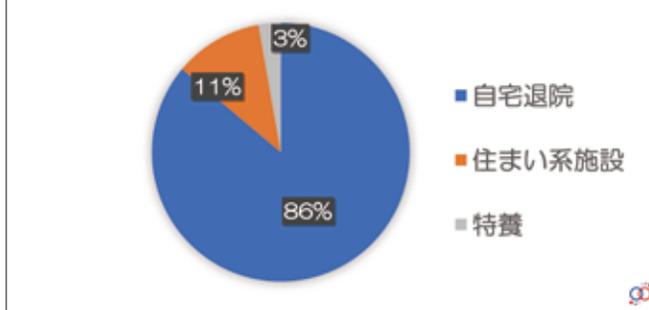
る力を回復させることが本当の満足度向上だと思っております。これからも本人が幸せになれる場所へ帰れるように、こだわりを持って関わっていききたいです。
(コープリハビリテーション病院 回復期リハビリテーション病棟 師長 山田小百合)

回りハ病棟における自宅復帰率の推移



全国の「在宅復帰率(青線)」は施設を含みます。純粋な自宅(オレンジ線)は減少傾向です。

当院転帰の内訳(2022年1月～6月)



全国はリハビリをしても行き先が施設に向く傾向ですが、コープリハは「住み慣れたわが家」にこだわります。この成功体験が職員を元気にするからです。

この度、岡山県下の高校から9名が参加してくれました。新型コロナウイルスが猛威を振るう中での実施となり、感染対策として参加者全員がマスク・アイシールドを着用して行うことになりました。



高校生1日医療体験に参加された学生



注射器の吸い上げをする学生

「聴診器で脈の音を聞くのは初めてで思っていたより大きく聞こえた」「注射液の吸い上げが難しかった。普段看護師さんは失敗しないのですか」等の声がかれ純粋な感想が可愛らしく、また積極的に参加する姿には真剣さと誠実さを感じました。実際にやってみないと分からない気付きや疑問を感じてもらったのではないかと思います。限られた時間でしたが、看護師になりたい気持ちがいかに膨らんだと話す学生さんもおられこの体験の大切さを感じました。将来の夢に繋がる時間を共に過ごせたのであれば幸いです。
(コープリハビリテーション病院 看護師 菱川知佳)

高校生1日医療体験について

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

岡山ビジネスカレッジ 「夢にホンキ」介護実習



メキシコのカードゲームを実施する学生

で高齢者の方の役に立ちたい」でした。実習のなかで、母国のカードゲームをレクリエーションで実施し利用者は海外のゲームに興味津々で何回戦もチャレンジして喜ばれていました。また、寝たきりの利用者とも毎日コミュニケーションをとる、積極的に関わる姿は利用者に喜ばれ夢に一步近づいていたと感じました。

岡山出身の学生は「多くの人に信頼される介護福祉士になりたい」という夢があります。歌が得意な

岡山ビジネスカレッジ介護福祉科2年生の学生が、8月1日から8月26日まで介護実習を老健あかねで行いました。岡山ビジネスカレッジは「夢にホンキ」をキャッチフレーズにされ、介護福祉科はこれからの介護現場を見据え外国人留学生と共



カラオケで歌声を披露する学生

に学べる学校で、今年度はメキシコ出身の学生と岡山出身の歌番組に出演経験のある学生が来られました。メキシコ出身の学生の夢は「人の役に立てる仕事がしたい。介護

学生はレクリエーションでカラオケをした時、彼女が歌い出すとどんだん人が集まり、歌声に涙を流す方や、いつも表情が硬く怒りっぽい利用者が笑顔で「上手じゃなあ」と言われたり、喜ばれていました。自分の得意な事を活かして、介護業界で歌や音楽を使って多くの方の笑顔を引き出せる存在になりたい夢に一步近づくことが出来たようでした。

18日間の実習で、学校で培った知識・技術を、実習を通して体感し理解を深めることができたこと、同時に、実践と新たな疑問の繰り返しながつたと思えます。残りの学生生活でさらに学びを深め、先生方や仲間たちといろんなことを吸収して専門職として力を発揮してほしいと思います。

(老健あかね 介護福祉士 篠岡美代子)

リハビリ 交流会 その1

岡山県民医連リハビリ新人発表会が開催され、2名で発表に臨みました。

脳梗塞により身体的では排泄と階段昇降に課題があり、妻は本人が自発的に動けない事や他の家族の介護で、このままでは自宅への退院が難しい方でした。本人は帰りたい

「階段が昇降できる」など表にして、本人も職員も見える工夫をして一緒に頑張りました。結果、自宅訪問では妻が元気になった夫の姿を見て「家にいつ帰ってくる？」と前向きな気持ちになり、無事に退院されました。

本人だけでなく、家族の思いも汲み取りリハビリに活かすことで本人、家族、職員が一丸となって自宅生活を目標としていく経験をする事ができました。

(コープリハビリテーション病院 リハビリテーション科 理学療法士 中平 雅也)

家に帰るまでに頑張ることリスト

- 階段を上り下りができるようになる
- 杖で歩けるようになる
- 簡易トイレを卒業ができる
- 夜間に看護師と共に病棟トイレに行けるようになる
- 日中に1人で病棟トイレに行けるようになる
- 1人でパンツやパットの交換ができる
- しっかりと立てるようになる
- 普通食を食べられるようになる

目標の見える化と到達点への色付けで気持ちが前向きに変化



お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212(代表)
受付時間 平日 9:00~16:30
土曜日 9:00~12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹館 勝人

診療表					
コープリハビリテーション病院					老健あかね
外来受付時間 8:30~12:00					[086-446-6541]
	外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健康アップ 教室
診療時間	午前 9:00~ 12:30	14:30 ~ 15:00	午後	9:00 ~ 16:50	9:30 ~ 11:00
月				○	○
火	渡辺	○ (予約制)	西表 (予約制)	○	○
水	飯塚			○	○
木	太田		西表 (予約制)	○	○
金	香口			○	○
土					○

医療福祉相談・連携室		
相談 受付時間	平日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00
	日・祝日	休み

新入職員紹介



老健あかね
看護師
山中 静瑠



コープリハビリテーション病院
言語聴覚士
岡崎 明日香



老健あかね
介護福祉士
虫 明 裕 子



老健あかね 通所リハビリテーション
介護福祉士
神崎 広 美

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。