



コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。



水島歯科診療所の3役をお迎えして懇談（左から石井事務長・牟田口衛生士部長・滝本所長）

水島歯科診療所の新所長、滝本博先生と牟田口歯科衛生士部長そして石井事務長が来訪しました。3人からお口のリハビリテーションに欠かせない歯科のお考えを聞くことができました。

「おいしく食べる」は生き甲斐
その実現を水島歯科管理部の皆さんと語る
コープリハビリテーション病院 院長 鍛本真一郎

【水島歯科は 大学と並ぶ研修病院】

水島歯科は岡山大学歯科とならば独立の管理型研修病院です。そこに当院が協力型研修施設として国から認定されました。先代水島歯科所長の辻先生（現・コープくらしき診療所長）の功績も大きいようです。歯科研修とリハビリテーションをリンクさせた全国でも珍しい協力関係ができています。

【回復期リハビリと 口腔機能の回復】

幸い水島歯科から固定して来られる山崎先生が外来だけでなくベッドサイドでも治療に当たられています。そこで歯科研修の先生方に私たちが生活機能向上が目的のリハビリテーションをお伝えできるようにしよう。

【一般歯科では 得られない経験】

滝本先生たちからは歯科部の層の厚さも教わりました。訪問歯科診療でさまざまな成長した若手歯科医や、ほどよい距離感で若手を育てるベテラン歯科衛生士などです。その上で「お口のリハビリテーション」を知り、歯科医、歯科衛生士のキャリアになる、一般歯科では得られない経験と言ってもらえました。

老健あかね新師長紹介



老健あかね 看護師長 庄司 真樹子

本年4月から老健あかねの師長をさせて頂いております。庄司真樹子と申します。

コープリハでの 清掃業務の紹介

（株）サントップ 業務部 笠井 徹

○日常清掃

日常清掃とは、病室・トイレ・洗面・待合室など人の出入りが多い場所で行う清掃のことです。人の出入りの多い場所はそれだけ菌、ウイルスなども多くなるため、毎日しっかりと清掃、除菌を行うことが重要になってきます。

○定期清掃

日常清掃では落としきれない汚れや専門の技術を持っていないとできない部分の汚れなどを集中して行うのが定期清掃です。定期清掃では待合室の床磨き、ガラス清掃、エアコン、換気扇洗浄など日常清掃ができない場所を重点的に、衛生管理に加えて美観を維持する目的もあり、患者様にも安心して気持ちよく来院していただけることを心がけています。定期清掃の頻度は、数ヶ月に一回程度です。

○臨時清掃

定期清掃では、清掃を行わない場所の汚れが目立った場合や、急を要する清掃が必要です。

今まで倉敷医療生協（水島協同病院・コープリハビリテーション病院）で長く働せていた来てましたが自分の経験の中にまだ老健施設という分野が残っていたのかという思いでした。老健あかねは、コープリハビリテーション病院の6階・7階にあり在宅での生活を支援するために土光先生を始め、看護・介護・リハビリスタッフ、生活相談員、

ケアマネその他多くの職員が入所者の日常生活の援助・心身の機能が低下しないように関わり、またレクリエーションを楽しんでいただいております。老健あかねの師長として利用者様、地域の皆様のお役に立てるよう、愛犬と水島の町を散歩して体力を維持し6階・7階を行き来しますのでどうぞよろしく願います。

「目に見える」汚れを除去するだけでなく「目に見えない細菌」など、目に見えない汚れなども清潔に仕上げていきます。今後、常に美観を維持し衛生的で安心できる綺麗な病院であるために微力ではありますが貢献できればと思います。取り組んでいきたいと思っています。



病棟での「日常清掃」



「臨時清掃」でエアコン内部の清掃

入院や入所に際して、部屋代はいただいません。

移転5年目を迎えて

「あかねを利用して良かった」と思っていただけのように

老健あかねでは入所3か月の集中的なリハビリを行なっています。リハビリの質を確保するため、看護介護職員と連携して情報交換を行ない、効果的な訓練を実施しています。



老健あかねの機能訓練室で筆者

利用者様、ご家族様、ソーシャルワーカー、ケアマネージャーから情報収集をおこないい、よりよい在宅生活を目指し生活の場を想定して環境調整をすることもあります。利用者様・ご家族様が「あかねを利用して良かった」と思っていただけに、スタッフ一同協力して目標達成できるよう支援をおこなっていきます。

(老健あかね 理学療法士 濱田小百合)

暮らしに向けてのリハビリの実践

建物まるごとリハビリで、退院後の事を医療だけでなく、暮らしに向けてリハビリ医療を軸としたチームワークを取る大切さを日々感じております。

入院時はトイレ毎日失敗、リハビリへ抵抗がある方に、猫好きを活かし、トイレが成功した時に猫シールを表へ貼りました。猫が表一杯になり、やる気も出て成功回数が増えました。リハビリ前には自ら起きて待ち、自宅に帰って生活するという自覚も出てきました。

暮らしに繋がるリハ介入が少しずつ出来るようになりこれからもより精進していきます。

(コープリハビリテーション病院 作業療法士 高橋 涼)



トイレの成功を猫で表現し自信アップへ (筆者右)

インカム導入で業務改善

2017年2月に病院の移転が完了し早くも5年が過ぎました。この5年間で3階病棟は大きく変わりました。その一つがインカムの導入です。

コロナウイルスの蔓延により私達の仕事は今までとは違う忙しさを感じ、さらに人手を必要としました。しかし医療現場はどこも人手不足で、私の勤務している回復期リハビリ病棟も例外ではありません。そんなある日インカムが導入されました。「もともと早くから欲しかった!!」そう思うぐらいとても効果的で、今まで感じていた不便が一瞬にして改善されていきます。

分かりやすい伝え方などまだ課題もありますが、インカム導入で良い方向に歯車が回り出したそんな風を感じています。

(コープリハビリテーション病院 回りハ病棟 看護師 水島智重)



インカムで応答中の筆者

心温まる食事の提供

思い起こせば5年前、新病院完成前に建設現場に足を運び、胸をワクワクさせた事を思い出します。あれからもう5年も経つのかと思うと月日が経つのは早いなあと思っています。

5年前、引越しの当日も食事を止める事が出来ないの、スタッフ全員で何度も話し合い、昼食後に引越しを始めた夕食からは新病院で食事を提供する事になっていきましたが、新病院では、新しい調理機器が導入された事もあり使い慣れず、夕食の提供に戸惑いながらもみんな協力し合って、何とか提供時間に配膳する事が出来ました。

今なお様々な困難にぶつかり、心身共に疲れる事もあります。みんなに支えられて何とか乗り越えられています。

これからも仲間を大切に、協力し合って働きやすい職場にしていきたいと思えます。

(コープリハビリテーション病院 調理師 今城陸子)



調理場で盛り付け中の筆者

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。



お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212(代表)
受付時間 平日 9:00~16:30
土曜日 9:00~12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹館 勝人

診療表							
コープリハビリテーション病院				老健あかね			
外来受付時間 8:30~12:00				[086-446-6541]			
診療時間	外来	装具外来	歯科	短時間通所リハビリ	短期集中健康アップ教室	訪問リハビリ	通所リハビリ
午前 9:00~12:30		14:30~15:00	午後	9:00~16:50	9:30~11:00		9:00~16:00
月				○		○	○
火	渡辺	○(予約制)	山崎	○		○	○
水	飯塚			○		○	○
木	太田		山崎	○		○	○
金	小田			○		○	○
土						○	○

医療福祉相談・連携室			
相談 受付時間	平日	9:00~12:00	13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00	
	日・祝日	休み	

新入職員紹介

コープリハビリテーション病院
理学療法士
仁科 有紀子

コープリハビリテーション病院
理学療法士
尾崎 璃子

コープリハビリテーション病院
作業療法士
田中海音

コープリハビリテーション病院
事務課
芦刈 七海

コープリハビリテーション病院
調理師
鶴井 心海

コープリハビリテーション病院
薬剤師
米谷 典子

無料低額診療事業・無料低額介護老人保健施設利用事業を行っています。