

# コープリハビリテーション病院・ 老健あかねだより

No.99 2021年11月号

倉敷医療生活協同組合

コープリハビリテーション病院

〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60

TEL 086-444-3212

老人保健施設 老健あかね

TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

## コープリハ・あかねの生活機能を維持する医療の紹介 ～水島協同病院とのリンク提案～



演者の田辺事務次長は医療ソーシャルワーカー（MSW）でもあります

【「暮らし」を支えるシステム】  
コープリハ群では、回復期リハ病棟で発症早期の脳卒中や骨折の方を受け入れて在宅につなげ、老健あかねで短期集中のリハビリ合宿や通所・訪問リハを行っています（図1）。しかし、コープリハ回復期リハ病棟だけでは、退院後の生活機能の低下や病気の管理まではできません。かといって、老健あかねだけでは病気の管理に限界があります。

【急性期はすでに二極化】  
急性期医療の分野では、「高度・短期集中医療」で最先端医療に重点をおくグループと空床よりも入院をとる病院との二極化がすでに始まっています。そこに、第三の選択肢を提案します。

【「支えるシステム」が必要】  
医療費を負担してくれる人口が減少し、段階世代の方が高齢化を向え、徐々に診療報酬や介護報酬の対象が制限される時代になりつつあります。財源は無限大ではなく、如何に必要な方へ提供できるかが本気で問われています。

水島協同病院でタイトルの内容を説明する機会をもらいました。演者は当院の田辺事務次長です。

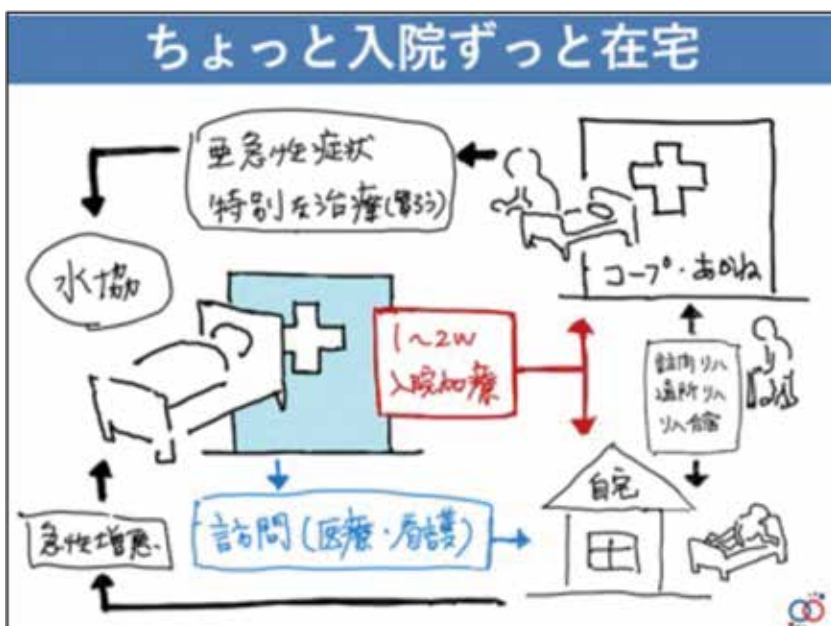


水島協同病院の講堂にて

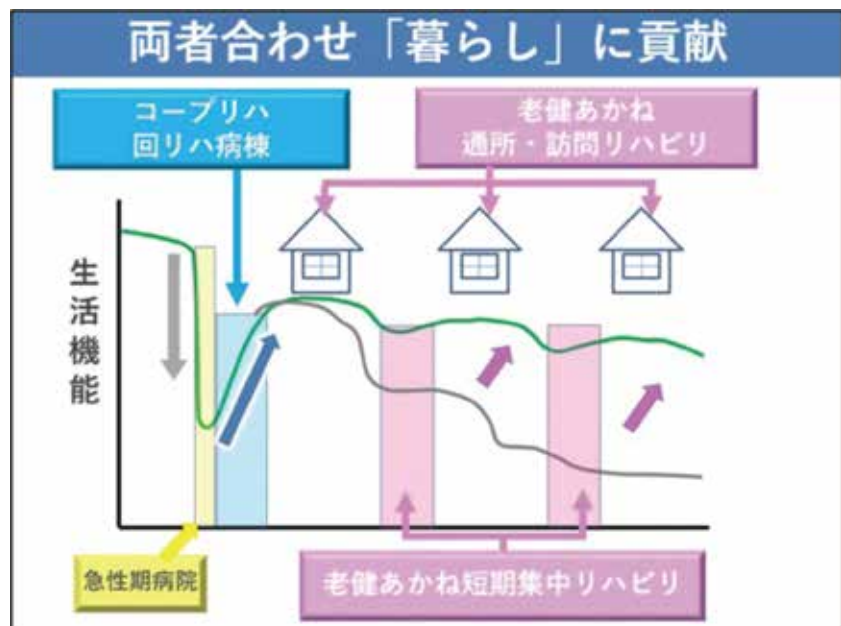
【ちょっと入院ずっと在宅】  
そんな不安の解消には、水島協同病院とコープリハ群とのリンク（図2）はぴったりです。「急変対応」「訪問診療」「自宅復帰」「在宅支援」など、急性期から在宅まで幅広い分野を支えることが出来ます。  
このシステムが上手くいけば、より一層地域の方から頼られる存在になること間違いなしです。  
（コープリハビリテーション病院  
リハビリテーション科 佐藤雅昭）



会議終了後も多くの質問をもらいました  
（正面奥左から山田回リハ師長、岡本看護部長そして田辺事務次長）



（図2）急性期から在宅まで幅広く支えるシステム



（図1）退院後のフォローあつての自宅

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。



## リハビリが医療ソーシャルワーカーに求めること



筆者  
糸川菜月

出身大学より、講師の依頼がありました。内容は相談援助実習のオリエンテーションとして、医療ソーシャルワーカー（以下MSW）の業務内容や役割について大学生に講演をしてほしいということでした。

社会福祉を学ぶ学生が実習先や就職先として選ぶ分野として、高齢分野や障害分野、児童分野など様々です。その中でも、医師や看護師などあまり関わりのない職種と一緒に働く医療分野は、学生にとって少し抵抗があると感じています。

そんな大学生に、MSWの仕事は、入院というとても大きな出来事の中で不安な思いや迷い等を抱える本人や家族に寄り添い、今後の生活について一緒に考えていくことの出来る職業であるということを伝えるにはとてもいい機会でした。

担当している回復期リハビリテーション病棟でMSWに求め



大学での講演の様子

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。

今年も岡山ビジネスカレッジの学生さんが8月から9月の約1カ月間老健あかねで実習を行いました。

学生さんはネパール出身で訪日2年ほどですが漢字も書け、語学堪能で明るくいつも笑顔で利用者様に挨拶をする姿がとても印象的でした。

老人保健施設での実習は今回が初めてで、老健あかねでの在宅復帰に向けての支援に介護福祉士が専門職としてどのような

## ネパール出身の介護学生を迎えて

ケアサービスを提供しているのか、学校では学ぶことの出来ない利用者様とのコミュニケーションも学びました。

実習後半には個別でレクリエーションを計画し担当利用者様と楽しい時間を過ごし、一緒に作った作品を居室へ飾らせていただきました。可愛らしいちぎり絵のひまわりを見るたびに、こちらもちろりとした気持ちになっていきます。

住み慣れた地域で自分らしい

られる役割や、患者さんの生活を国際生活機能分類（ICF）で捉えて支援した事例などを発表しました。学生からは、「病院で就職したいと思っている」「患者さんや家族との関わりの中で大切にしていることは何か」などの感想や質問もありました。

今回の講演準備にあたり、普段の業務の振り返り、求められる役割について改めて見つめ直す機会となりました。現場の職員が直接講演をさせていただくことで、少しでもMSWに興味を持ってもらえること、目指してみようかなと思ってもらえるきっかけとなれば良いなと感じます。

（コープリハビリテーション病院 医療ソーシャルワーカー 糸川菜月）



リハビリから起居の仕方の講習

## 高校生1日体験

新型コロナウイルス感染症の影響で、2年ぶりの開催となりました。とは言え、今回の高校生1日体験も例年通りとはいかず、いつもであれば病棟に行き現場の雰囲気を感じてもらいながら、実際に患者さんと会話したり触れ合ったりしていました。が、新型コロナウイルス感染症

対策のため病棟での体験を変更し行いました。

患者さんと触れ合うことができない代わりに基本的な看護技術（手指衛生、バイタルサイン測定、包帯法、注射器の取扱等）を中心とし、理学療法士から起居や移乗方法の仕方なども習いました。

私が担当した高校の学生さんは皆看護師を目指しているというものでした。最初は緊張している様子でしたが、少しずつ慣れ笑顔もみられました。「看護師の勉強は大変ですか」「どんな勉強をしたらいいですか」などの質問もあり、積極的に参加してくれました。

今回、参加してくださった学生さんたちに少しでも看護師や医療従事者の魅力が伝わればと思います。



手作業の訓練の中で日本語コミュニケーション

暮らしを続けることが出来る様に老健あかねで学んだ介護技術はもとより利用者様のためににが出来るのかを考えられる介護福祉士になってくれると思います。

（老健あかね 介護福祉士 恒松華代）



参加された高校生と指導者チーム（筆者右）

○お問い合わせ先  
倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-444-3212(代表)  
受付時間 平日 9:00～16:30  
土曜日 9:00～12:00  
(日祝・年末年始を除く)  
〒712-8057  
倉敷市水島東千鳥町1-60  
ホームページ: <http://coopreha.jp/>  
メールアドレス: [info@coopreha.jp](mailto:info@coopreha.jp)  
広報委員会  
発行責任者 笹舘 勝人

| 診療表                              |                  |                 |             |                   |                     |
|----------------------------------|------------------|-----------------|-------------|-------------------|---------------------|
| コープリハビリテーション病院 老健あかね             |                  |                 |             |                   |                     |
| 外来受付時間 8:30～12:00 [086-444-3212] |                  |                 |             |                   |                     |
|                                  | 外来               | 装具<br>外来        | 歯科          | 短時間<br>通所<br>リハビリ | 短期集中<br>健康アップ<br>教室 |
| 診療時間                             | 午前<br>9:00～12:30 | 14:30～<br>15:00 | 午後          | 9:00～<br>16:50    | 9:30～<br>11:00      |
| 月                                |                  |                 |             | ○                 | ○                   |
| 火                                | 渡辺               | ○<br>(予約制)      | 山崎<br>(予約制) | ○                 | ○                   |
| 水                                | 飯塚               |                 |             | ○                 | ○                   |
| 木                                | 太田               |                 | 山崎<br>(予約制) | ○                 | ○                   |
| 金                                | 小田               |                 |             | ○                 | ○                   |
| 土                                |                  |                 |             |                   | ○                   |

| 医療福祉相談・連携室 |      |                        |
|------------|------|------------------------|
| 相談<br>受付時間 | 平日   | 9:00～12:00 13:30～16:30 |
|            | 土曜日  | 9:00～12:00             |
|            | 日・祝日 | 休み                     |

（コープリハビリテーション病院  
3階病棟 看護師  
圓能寺 美香）



老健あかね  
看護師  
藤野 彩



コープリハビリテーション病院  
3階病棟 看護師  
山崎 美帆

## 新入職員 紹介