



# コープリハビリテーション病院・ 老健あかねだより

No.96 2021年8月号

倉敷医療生活協同組合

コープリハビリテーション病院

〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60

TEL 086-444-3212

老人保健施設 老健あかね

TEL 086-446-6541

## 歯科とリハビリ、互いの専門性をコラボする

～歯科研修医のコープリハ見学～

歯科医師 山崎 美佳



脳卒中中の咀嚼、嚥下改善をベッドサイドで評価する筆者  
中央奥は研修医の親富祖医師



義歯安定剤の材質の確認と使い方をリハビリナースに伝える筆者



コープリハビリテーション病院歯科外来にて。…右奥が板垣医師、左手前が今川医師

**医科・歯科連携の経緯**

歯科医療を取り巻く状況は、過去20年間で激変してきました。わが国の高齢化はますます加速し、平均寿命は延伸の一途をたどっています。医療のニーズも多様化し、歯科医は単に虫歯の治療をするのではなく、長くなった人生をより良く生きること、健康寿命へ貢献することが求められています。

さてそうした中、倉敷医療生協では2021年度、歯科研修医を4名迎えました。コープリハビリテーション病院は厚生労働省より協力型研修施設の認定を受けており、先日は歯科研修医の内3名が当院で研修を行いました。

**コープリハの希少性**

師が、リハビリの病院でも研修できるというパターンは全国的にみても非常に稀です。倉敷医療生協で歯科研修をする、このような機会にも恵まれます。

リハビリ病院での研修は大変貴重なと考えています。将来的に、リハビリ中の患者さんの口腔内を治療する場面は必ず訪れます。また、噛むことだけが口の機能ではありません。人は立ったり歩いたり動作をする時に、無意識に食いちばって力をこめます。だからこそ力が入って体を動かす事ができるのです。

**リハビリ・コラボ**

どのようにリハビリが行なわれているのか、知る事によって、その患者さんの口腔の見方も変わってきます。

研修医たちは初日、リハビリ中の患者さんの歯科診療を見学しました。

また、鍛本院長との回診を見学する機会もいただきました。医師、看護師、理学療法士…多職種連携の一端を垣間見れたようです。

「療養中という、とすれば暗いイメージになりがちなのを感じさせにくい、明るい環境で勉強になった」

「将来、摂食嚥下のチームに入れたら嬉しい。医科歯科連携に積極的な環境で嬉しい」

「車椅子からの移乗が必要であったり、体勢に制限がある患者さんの治療が学べてよかった」

等々の感想が聞かれました。皆研修の日を心待ちにしておりました。貴重な機会を頂きありがとうございました。



義歯と呼び名が同じ義肢（義足）について親富祖医師に説明する鍛本医師

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。



# 県北(吉備中央町)まで在宅支援

作業療法士 寺本瑛美  
ソーシャルワーカー 糸川菜月



ご自宅までの緑と山に囲まれた道路の様子

回復期リハビリテーション病棟では、患者さんが入院された直後や退院する前にご自宅に訪問させていただき、退院後の目的は課題の抽出や、退院後

ました。本来であればご本人と一緒にいきますが、コロナ禍であることや、腰痛の再燃をご家族が心配された為、

の生活イメージをご家族と共有するなど様々で、ご自宅の場所に関係なく必要であれば市を越えて行かせていただきます。この度、自宅訪問の行き先は車で片道1時間15分の吉備中央町でした。途中は緑が沢山あり、細い山道があり、ドキドキしながらご自宅へ向かい

コープリハビリテーション病院で作業療法士として働き始めて今年で3年目になります。1年目の時は自分が患者様にリハビリをさせて頂くにあたって「本当にこのやり方で良くなるのか」「退院後ちゃんと生活できるのか」など右も左も分からず日々迷っていました。徐々に仕事には慣れていきましたが患



作業療法士 松本遥祐

者様が退院される間際になって準備不足だったと後から気付くことも多くあり、特に、1年目から2年目になるまでは先輩方が敷いてくれたレールの上を歩いているだけの様な気がして苦しい時もありました。そんな中で、病棟職員など多職種チームで協力し、ベッドから離れて目を覚ます、好きな曲で発声する、しっかりと飲み込むなど、様々な介入にて無事に口から食事が食べられ



経管栄養チューブがとれた喜びを看護師さんと共有

よつになった方を担当しました。患者さんが人らしく回復するために何が必要となるか先を見て考え、そのためにチームと協力して成功に繋がった経験ができました。まだまだ、力不足なところはありますが周りの助けも得ながら患者様それぞれに沿った介入、在宅支援ができるよう頑張りたいと思います。

## シリーズ 3年間を振り返って 管からの栄養がついに口からの食事に



吉備中央町

コープリハビリテーション病院

OT、MSWの2名で行きました。ご本人が不在なので、代わりに元気に歩く動画をご家族にお見せし、「表情から違って元気になっている」と安心していただけました。現在のご本人の状況や、退院後の自宅環境・サービスの話を具体的に話し合い、帰った後の心配事を減らすことができ、遠方にでかけた甲斐がありました。

## 新入職員紹介



コープリハビリテーション病院  
事務課  
松本 風海



コープリハビリテーション病院  
4階病棟 介護士  
都築 共子



コープリハビリテーション病院  
事務課  
山崎 美江



コープリハビリテーション病院  
事務課  
関野 昌司



○お問い合わせ先  
倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-444-3212(代表)  
受付時間 平日 9:00～16:30  
土曜日 9:00～12:00  
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057  
倉敷市水島東千鳥町1-60  
ホームページ: <http://coopreha.jp/>  
メールアドレス: [info@coopreha.jp](mailto:info@coopreha.jp)  
広報委員会  
発行責任者 笹舘 勝人

| 診療表                                                   |                  |             |             |                   |                         |            |
|-------------------------------------------------------|------------------|-------------|-------------|-------------------|-------------------------|------------|
| コープリハビリテーション病院<br>外来受付時間 8:30～12:00<br>[086-444-3212] |                  |             |             |                   | 老健あかね<br>[086-446-6541] |            |
|                                                       | 外来               | 装具<br>外来    | 歯科          | 短時間<br>通所<br>リハビリ | 短期集中<br>健康アップ<br>教室     | 訪問<br>リハビリ |
| 診療時間                                                  | 午前<br>9:00～12:30 | 14:30～15:00 | 午後          | 9:00～16:50        | 9:30～11:00              |            |
| 月                                                     |                  |             |             | ○                 |                         | ○          |
| 火                                                     | 渡辺               | ○<br>(予約制)  | 山崎<br>(予約制) | ○                 |                         | ○          |
| 水                                                     | 飯塚               |             |             | ○                 |                         | ○          |
| 木                                                     | 太田               |             | 山崎<br>(予約制) | ○                 |                         | ○          |
| 金                                                     | 小田               |             |             | ○                 |                         | ○          |
| 土                                                     |                  |             |             |                   | ○                       | ○          |

| 医療福祉相談・連携室 |      |                        |  |
|------------|------|------------------------|--|
| 相談<br>受付時間 | 平日   | 9:00～12:00 13:30～16:30 |  |
|            | 土曜日  | 9:00～12:00             |  |
|            | 日・祝日 | 休み                     |  |

無料低額診療事業・無料低額介護老人保健施設利用事業を行っています。

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。