



コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

義足からの社会復帰

〜リハビリが目指す本当のゴール〜

【はじめに】
回復期リハビリテーション病棟は脳卒中、脊椎や大腿骨の骨折以外に下肢切断患者の義足作製・歩行訓練も行います。今回、下肢のケガが悪化した糖尿病の方のリハビリを紹介しま



写真1. 義足と脚を継ぐソケット。

す。
【はじめて】
回復期リハビリテーション病棟は脳卒中、脊椎や大腿骨の骨折以外に下肢切断患者の義足作製・歩行訓練も行います。今回、下肢のケガが悪化した糖尿病の方のリハビリを紹介しま

が変化します。一般に形が固定してから断端に合わせたソケット（写真1）をオーダーメイドしますが、当院では義肢装具士の方の協力でひとまず石膏で仮のソケットを作ります。早期から歩行訓練に入り一日も早く社会復帰してもらいたいからです（写真2）。ソケットの次は失った膝の代わりをする部品（写真3）と足首の代わりにする足部の選択へと続き、独りで歩けるようにします。

「肝心なのは暮らしに戻ってから」

さてここからがリハビリの本当の使命です。いくら義足で歩けても社会との関わりに役立てなければ意味がありません。

【背景】
患者様は40代とまだ若いですが長らく糖尿病を抱え仕事からも遠ざかり家で一人暮らしをしていました。ある日、足の傷口が悪化しているのを見かねたお母様が急性期病院に連れて行き入院。足はひどい感染症を起こしており、やむを得ず大腿切断になりました。手術創部が閉鎖したあと、義足作製目的にコープリハビリテーション病院に転院されました。



写真2. 石膏で作ったソケットで早期訓練開始。



写真3. 切断した大腿部の次は膝の代わりにする関節装置の使用訓練。

ん。この患者様の社会との接点は近所の身内だけでした。糖尿病の治療もお母様に処方頼むなど治療にも積極的ではありませんでした。しかし病棟チームによってインスリン自己注射が安定して出来るようになりました。さらにインタビューで「昔、警備会社にいたとき義足の先輩がいた」「糖尿病は家にもっていても悪くなりますね」と少しづつ行動への意欲が芽生えています。退院後は障がい者の作業所から始め就職へ継ぐ予定です。

コープリハビリテーション病院
担当理学療法士 桑原 京佑
同作業療法士 松本 遥祐

短期集中健幸アップ教室の紹介

2018年の1月より開始した健幸アップ教室も早いもので2年が経ちました。

健幸アップ教室は要介護状態になる事の予防や要介護状態の悪化防止をして、地域における自立した日常生活を支援する事を目的とした教室です。実施内容は、運動（体操および自主訓練）と口腔・栄養の講話を実施しています。教室

では、各専門職による運動療法や日常生活のアドバイスなどを行っています。教室終了後に外出頻度の増加・地域活動への参加など活動的な生活を送る方が増加すればと思います。関心のある方はお近くの高齢者支援センターまたは当院相談室まで連絡をお願いします。コープリハビリテーション病院 理学療法士 岡野 泰樹

体を動かして脳を活性化！
筋力アップで寝たきり防止！

短期集中 健幸アップ教室

認知症 寝たきり防止は自らの手で！

こんな方にお勧めです

- 体力・日常動作に不安がある方
- 運動・栄養・口腔など健康に関して興味がある方
- 外出機会の増加や地域活動への参加などに興味がある方

教室の特色

- 個々に必要な運動のアドバイス
- 日常生活の方法を指導
- 集団体操
- 栄養改善教室・口腔機能向上教室
- 初回・終了時に運動・口腔・栄養のアセスメントを行います。
- 修了者には修了書を発行します。
- 自宅での運動メニューの提供
- 地域活動・サロン参加などの情報提供

卒業生の声

- 体力がついた気がする。
- サロン参加や自主トレを頑張っている。
- 専門の人の話を聞いてよかった。
- 終了後も家で体操します。
- 少しでもボランティアに行けるようになった。
- などの声をいただいています。

「短期集中健幸アップ教室」は、毎週土曜日開催中（全24回）！

理学療法士・作業療法士
管理栄養士・看護師・歯科衛生士が
健康づくりのサポートを行います

コープリハビリテーション病院 086-444-3212

短期集中 健幸アップ教室

認知症 寝たきり防止は自らの手で

【ご利用対象者】
要支援認定者または高齢者支援センターおよび市が実施する基本チェックリストで対象と判断された方。

【ご利用料金】

サービス項目	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
通所サービス	370円/日	740円/日	1110円/日
訪問サービス	360円/日	720円/日	1080円/日

【利用回数】
通所サービス：全24回（約6ヵ月）
※月に1回の栄養 or 口腔機能の講話があります。
訪問サービス：1～2回 ※訪問サービスは利用開始1ヶ月以内に1度実施。必要に応じて終了前に再度実施します。

【利用曜日・時間】
通所サービス：毎週土曜日 9:30～11:00
訪問サービス：1回 30分（ご都合を相談のうえ伺います。）

【実施内容】
個々に必要な運動の実施
集団体操
栄養改善教室・口腔機能向上教室

【実施場所】 コープリハビリテーション病院：2階リハビリ室

【送迎】 希望者には自宅まで送迎致します。（水島中学校区）

入院や入所に際して、部屋代はいただいません。

リハビリ看護のインターンシップ



看護学校1年目なのに意識の高いみなさん（右から2人目が筆者）

ソワニエ看護専門学校1年生7名を対象にインターンシップを行いました。例年では病棟師長を中心に実施してきましたが、今回は卒4年目の私達2人が主体となり行いました。実際に2名の患者様を事例として、ICFの観点からそれぞれの患者様がどういった環境の中で生活してきて、その生活に戻るためにはどういった課題があるのかを学生とともにディスカッションしました。今まではICFの説明から鍛本先生に講義して頂いていましたが、今回から私達が始めか

ら説明させて頂きましたが、その中で「教わる」から「教える立場」に変わったことを感じその難しさを痛感しました。午後からは交流会をして他愛ない話から、学生の皆さんの悩みやなぜ看護師を目指したのかなど様々な話題で盛り上がりました。1年生ということもあり現場や病態などに直結する話ではありませんでしたが、学生の方のフレッシュな看護観に触れることができました。コープリハビリテーション病院 回りハ病棟 看護師 水畑 拓馬

倉敷中央病院 大腿骨頸部骨折 情報交換会で報告

12月4日に倉敷中央病院で開催された、大腿骨頸部骨折地域連携診療計画管理情報交換会 医療福祉相談・連携事務部会で「認知症や精神疾患のある患者様の退院支援」のテーマで発表しました。

者様の内、認知症や精神疾患のある方の退院支援を行う中で考えられた退院の障害因子として、家族の介護力、経済状況、病状、家屋環境が挙げられました。退院支援には、病気の予防だけでなく、介護者の負担を軽減していくこと、経済的な問題が出てこないかアセ

メントを行い、起こるかもしれないリスクを予め見込んで支援する予防の視点が重要だと考えます。その後のグループワークでは、窓口となる連携室では認知症や精神疾患がある方の入院受け入れがスムーズにできるような工夫されている様子を知ることができました。今後も患者様が再び生活の場所へ退院ができる様、支援していきたいと思えます。

コープリハビリテーション病院 医療福祉相談・連携室 小野 未有貴

五福保育園

老健あかねでは、12月25日にクリスマス会を行いました。

午前中に、五福保育園の園児たちが来られました。三曲ぐらい歌や踊りを上手に披露してくださいました。

利用者様は、園児に手を振ったり、身体でリズムをとったり、歌を口ずさんだり、皆様笑顔で楽しまれました。利用者様の普段みられない表情や、スタッフも楽しいひと時を過ごすことができました。帰りに、園児一人一人にスタッフがプレゼントを渡し、笑顔でありがとうございました。

是非また遊びに来て下さいね。お待ちしております。

老健あかね 介護福祉士 田中 祐香



認知の問題が退院支援を難しくすることで共感されたみなさん



五福保育園の園児たちによるクリスマス会



お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212 (代表)
受付時間 平日9:00~16:30
土曜日9:00~12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町 1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹舘 勝人

診療表					老健あかね [086-446-6541]	
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30~12:00 [086-444-3212]					訪問リハビリ	通所リハビリ
外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健卒アップ 教室		
午前 9:00~ 12:30	14:30~ 15:00	午後	9:00~ 16:50	9:30~ 11:00	○	○
月			○		○	○
火	渡辺 (予約制)	(予約制)	○		○	○
水	川村		○		○	○
木	太田	(予約制)	○		○	○
金	飯塚		○		○	○
土				○	○	○

医療福祉相談・連携室		
相談 受付時間	平日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00
	日・祝日	休み



コープリハビリテーション病院
5階病棟 介護士
原口 時子



老健あかね
看護師
高橋 春奈

新入職員紹介