



# コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。



## あいさつ・100歳ばんざい

今年こそはと、秋空を天に祈りつつ迎えた「第3回コープリハ・あかねまつり」でしたが、残念ながら台風の影響でまたもや屋内開催となりました。しかしながら、2階フロアーでの水島吹奏楽団・4階フロアーのJXTGライトミュージックバンドの皆さんの演奏とパフォーマン스는圧巻でした。参加された多くの方が喜んでくださり、感動さえおぼえました。

「100歳ばんざい」として最高齢106歳の方をはじめ、9名の患者様・利用者様のご長寿をお祝いしました。代表として通所リハビリをご利用中の松田様が、お祝いの喜びと感謝をこめてご挨拶して下さいました。

3回目の屋内開催ともなる



司会のリハビリと回りハ病棟の職員

# コープリハ あかねまつり

と、過去の経験を活かして準備や場所移動の誘導・模擬店の運営・連絡など順調に運び、職員一同がそれぞれの役割を一生懸命担い、全うすることができました。そしてボランティアの皆様、ご家族や地域の方々のご協力のおかげで、今年のお祭りは無事、閉会することができました。来年は芝生の広場での開催を期待してください。

コープリハビリテーション病院  
老健あかね  
看護部長 岡本 利恵



100歳ばんざいコーナーを代表して記念品を受け取る利用者さん

## 水島吹奏楽団より

一般社会人メンバーで構成している水島吹奏楽団といます。

今回、初めてコープリハ・あかねまつりに参加させて頂きました。

雨模様のため、室内での演奏となりましたが、たくさんのお客様にお集まりいただき本当にありがとうございました。

アンパンマンも大人気で、私たちが演奏していても楽しかったです。これからも、地域の皆さまに愛される楽団となるように頑張りますので、よろしくお願ひします。

桑田 昭浩



水島吹奏楽団と盛り立て役の前田リハビリ副主任

## JXTG LMBより

みなさん、おまつりお疲れさまでした。

JXTG LMBです。私たちのバンドは70年代のポップス・スタンダード jazz を好んで演奏しておりますが、今回は皆さんがご存知で馴染みのある曲を選びました。

入院・入所の方、ご家族の方そしてスタッフの方々、私たちの演奏どうだったでしょうか？

皆さんの笑顔をいただけて、楽しく演奏させてもらいました。機会が御座いましたら、また演奏させてもらいたいです。ありがとうございました。

JXTG LMB一同  
(JXTGライトミュージックバンド)



JXTG ライトミュージックバンドの皆さん

## ボランティア感想

病院のスタッフの方がおまつりに向けてたくさん準備されていたんだらうなと思いました。当日の少しの間ですがお手伝いできてよかったです。通所リハでこれらされている方といるんなお話ができてすごく楽しかったです。ありがとうございました。



病院玄関前の模擬店の様子

3年続けて室内で開催。入院・入所の方、町内の方々、家族みなさま楽しんで勝手に手拍子をして笑い歌い笑顔がみられて大変うれしく思いました。また、ボランティアを続けて参加でき少しでも役に立てた事、良かったと思います。これからも参加したいと思います。よろしくお願いします。



大学生ボランティアさんと利用者さん

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

# 災害時に老健の ネットワークができること

老健あかね管理者 鍛本真一郎

岡山県老人保健施設協会（老健協）には80の老健が加盟しています。老健あかねもその1つです。今回、私は老健協の副会長・災害担当理事として10月26日に井笠地域で行われた災害に備えた食生活支援実地訓練に参加しました。

ワークの皆さまです。今回の想定被災地は笠岡市のナースィングホーム三愛。土砂崩れでライフラインが止まり入所者様への給食調理が出来なくなつたという設定です。

訓練を主催するのは岡山県備中保健所井笠支所管内12の老健が協同する「災害時等栄養・食生活相互支援ネット

改訂されたマニュアルに従い会員施設ネットワークから情報が行き届きます。運ばれた物資は集計表ボードに書き連ねられ過不足なく予定時刻までに集まりました。その後、支援物資を使ったパクタク



支援側の老健から続々と物資が届きます



積み上がった支援物資



全参加施設が給食づくり実習



老健あかね・コープリハ管理栄養士（左端から市原、井上）に災害時メニューについて質問する備中保健所井笠支所の担当官（右端から馬越 地域保健課長、塩飽 副参事）

キングの実習です。まとめの会では、事前ファクシミリとメールとで不通過路、迂回路の情報などが役立ったこと、支援側の担当者不在時のパクタクアップ体制が必要なことなど、より実践に近い意見が出されマニュアルの改訂が活かされました。

## 川崎医療短期大学 介護実習

9月24日から10月25日までの間、川崎医療短期大学より2名の学生が老健あかねで実習をされました。学生さんはもちろんですが、学生指導を中心となって指導するのが初めてだった私も緊張と不安でいっぱいでした。

実習が進むに連れ、食事・移乗・排泄介助など身体的介護の実践が始まります。認

知症があり意思疎通が困難な方、麻痺がある方など様々な利用者がいる中で、学校で習った事が通用せず戸惑いの表情を浮かべる事もありました。予習復習を重ね、また指導者からのアドバイスを受け日に日に上達しました。

卒業後は各々が希望する就職先で働く2人。実習で学んだ「多くの気付き」を就職先



実習生の精神活動賦活風景

でも活かしてもらえたらと思います。

老健あかね 介護福祉士 西村 和彦

## 地域丸ごと リハビリの実践 介護予防は 自らの手で

短期集中健幸アップ教室

コープリハ・老健あかねは入院・入所されている方への在宅支援だけでなく、地域で暮らす住民が要介護状態にならないように予防事業にも力を入れています。そのなかでも、介護保険のサービスを

内容は、自宅への送迎（送迎地域は要相談）、集団で行う体操、利用者同士の情報交換、運動・栄養・口腔などの専門的なアドバイスを実践しています。毎週土曜日の開催で全24回（6か月間）となっています。卒業後の感想では、体力が付いた、専門的な話が聞けた、知り合いが増えたなど、様々な声が届いています。どうしようかと悩む方は、まずは近隣の高齢者支援センターか当院の相談室へご連絡下さい。見学のみでも可能です。ぜひご利用下さい。

コープリハビリテーション病院 理学療法士 佐藤 雅昭



年1回開催される学術運動交流集会で当事業所の強みを紹介

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。

○お問い合わせ先  
倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-444-3212 (代表)  
受付時間 平日 9:00~16:30  
土曜日 9:00~12:00  
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057  
倉敷市水島東千鳥町 1-60  
ホームページ: <http://coopreha.jp/>  
メールアドレス: [info@coopreha.jp](mailto:info@coopreha.jp)  
広報委員会  
発行責任者 笹館 勝人

診療表					老健あかね [086-446-6541]	
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30~12:00 [086-444-3212]					訪問リハビリ	通所リハビリ
外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健幸アップ 教室	訪問リハビリ	通所リハビリ
午前 9:00~ 12:30	14:30~ 15:00	午後	9:00~ 16:50	9:30~ 11:00	9:00~ 16:00	9:00~ 16:00
月			○	○	○	○
火	渡辺 (予約制)	(予約制)	○	○	○	○
水	川村		○	○	○	○
木	太田	(予約制)	○	○	○	○
金	飯塚		○	○	○	○
土				○	○	○

  

医療福祉相談・連携室		
相談 受付時間	平日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00
	日・祝日	休み

体を動かして 脳を活性化!  
筋力アップで 転ばない体づくり!

### 短期集中 健幸アップ教室

認知症 寝たきり防止は自らの手で!

- 体力・日常動作に不安がある方
- 運動・栄養・口腔など健康に関して興味がある方
- 外出機会の増加や地域活動への参加などに興味がある方

■ 毎々に必要な運動のアドバイス  
■ 日常生活の方法を指導  
■ 集団体操  
■ 栄養改善教室・口腔機能向上教室  
■ 初回・終了時に運動・口腔・栄養のアセスメントを行います。

■ 終了後は修了書を行います。  
■ 自宅での運動メニューの提供  
■ 地域活動・サロン参加などの情報提供

■ 体力がついた気がする。  
■ 専門の人の話を聞いてよかった。  
■ 少しでもボランティアに行けるようになった。

■ サロン参加や自主トレを頑張っている。  
■ 終了後も家で体操します。  
■ などの声をいただいています。

理学療法士・作業療法士  
管理栄養士・看護師・歯科衛生士が  
健幸づくりの力をいっしょにします

「短期集中健幸アップ教室」は、  
毎週土曜日に開催中(全24回)!

コープリハビリテーション病院  
TEL 712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60  
086-444-3212

### 新入職員紹介

老健あかね 事務係 尾崎 美穂

コープリハビリテーション病院 事務課 大川 友子