



コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

歯科系学生さん来訪 コープはまるで 歯科のテーマパーク

8月28日、29日の2日間、歯科学生向けのゼミナールを開催しました。この企画の目的は歯系学生の人材獲得です。歯学生、歯科衛生士学生、歯科技工士学生ら23名が参加しました。そのうちコープリハビリテーション病院見学を紹介します。

芝居風にまとめた資料を用いて学生に分かりやすく説明しました。しっかりと噛めるということがどれだけ大切か伝えられたと思います。また実際に歯科ユニットで患者さんに治療している状況も見学してもらい歯科医師・歯科衛生士からもアドバイスをもらっていました。

玉島歯科診療所
歯科医師 安井 佑輝



1階歯科外来

1階歯科診療室では、なぜリハビリの病院に歯科があるのか、医科と歯科の連携がいかに重要か、歯科の介入によってリハビリにどのような影響を与えられるのか、などを紙

「アトラクション1階」
「歯があつてこそ」



安井歯科ドクターが紙芝居で建物紹介



反復唾液のみテストで実際に飲み込みを体験する様子

食べ物をおいしく食べるためには飲み込む力が必要です。その力を確認する為に反復唾液飲みテスト（30秒間に何回唾液を飲むのか）を実施しています。2回以上の飲み込みがあれば正常、2回以下であると嚥下障害の疑いがあるとされています。

実際に反復唾液飲みテストを体験してもらいました（写真）。参加者の皆さんは2回以上飲み込むことが可能でしたが、後半になると飲み込むペースが落ち「疲れた、しんどい」などという声が上がりました。また、患者・利用者さんが食べている嚥下食を食し、常食のおいしさを実感してもらいました。ペーストやムースの独特の食感には驚いており、義歯でしっかりと食事を摂れることの大切さをより感じたようでした。

コープリハビリテーション病院
言語聴覚士 江田百合郁
赤木 綾子

「アトラクション2階」
「おいしく食べて」



山田師長が紙芝居で回復期リハ病棟での歯科の大切さを説明

最初に「建ものまるごと歯科が輝く」のテーマで紙芝居を作り、回リハ病棟での歯科介入、主に口腔ケアにより肺炎予防、経腸栄養から経口摂取への実績数などの説明を行いました。その後、昼食時にST（言語聴覚士）や看護師など患者さんの食事に関わっている所を見てもうりました。食事形態はもちろんです、患者さんにもどのような課題があり介入しているか、食事環境を整える事はもちろん、義歯調整や嚥下状態などST・歯科が入院時より早期に介入することにより自宅で食べられる食事形態へアップすることが出来る事を伝えました。

入院中に歯科治療を行い義歯作成、口腔ケアで肺炎予防。これからも歯科との連携は欠かせないという事が伝わったのではないのでしょうか。

コープリハビリテーション病院
回リハ病棟
看護師 平塚裕香利
看護師長 山田小百合

「アトラクション3階」
「健やかに暮らせる」



歯科集団の記念撮影

ご協力いただきましたコープリハビリテーション病院スタッフの方々、本当にありがとうございました。

玉島歯科診療所
事務長 下元 武

感想
参加学生の感想は「機能回復が想像以上」「歯科と医科の融合があれ程の効果をもたらすことを改めて実感」「実際に診療しているところを見て、プロの衛生士さんの技術や丁寧かつスピードの速さ驚き」「早く立派な歯科衛生士になりたい」などうれしいコメントを頂きました。

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

「家に住まう」次は
「街で暮らせる」リハビリへ
〜水島地域の医療従事者交流会で発表〜

8月26日に水島中央病院にて水島地域の訪問看護・訪問リハ・病院・診療所の交流会が開催されました。テーマは「訪問看護・訪問リハと医療機関の連携」です。コープ／あかねから訪問リハビリの介入事例を紹介しました。

課題は社会参加です。リハビリの目標指向型アプローチで生活機能全般の回復と参加の向上が成果です。

それにはワクワクするゴールを「猫のトイレ掃除」や「近所のモーニングを食べに行く」としました。身体機能の訓練に加え、近所の店まで屋外訓練、麻痺足の装具を新たに作成して安全に動ける対応も行ないました。結果、猫と近所の両方の目標を達成し、更にもっと遠方のお店に買い物も出来ました。会の後半はグループに分

高校生一日医療体験

私は初めて高校生一日医療体験の担当となり、自分が看護師になりたいと心がわくわくしていた時のことを思い出すと共に、これから看護師になりたいと考えている学生たちが更に、なりたいう、なろうと決めることができる機会になったらいいなと思います。

一番印象に残っているのが、病棟見学での生徒さんたちの楽しそうな姿です。実際にナースステーションの中や処置室、医療機器等を見たり、触ったりしている姿や、患者様の病棟での生活をみて頂くことで楽しかったという言葉や笑顔をみるこ

できました。生徒さんたちに看護師に興味をもったきっかけを問うと、自分自身が病院へいったときに看護師に優しくしてもらったからとか、働いている姿がカッコよかったからなどの声が上がりました。

私自身、日々の忙しさにのまれ患者様に寄り添ったり、声掛けが疎かになっていたりと思いつながら仕事をしていたので、今回を通して改めて患者様に寄り添う関わりを大切にしていこうと思うことができました。

コープリハビリテーション病院
3階病棟
看護師 原 葉月

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。



参加された高校生と指導チーム (8/1) (筆者は前列右)



訪問リハでの事例を紹介する筆者

かれ、目標の立て方が話題になりました。訪問リハなどのサービスが終了した後も生活が豊かになるためには、体の機能だけでなく、ワクワクするゴールをケアマネジャーと共に立てることが重要と再認識しました。

老健あかね
訪問リハビリテーション
作業療法士 青木 麻紀

新入職員紹介

コープリハビリテーション病院 3階病棟 看護師 瀧本ありさ	老健あかね 事務係 有松かおり	老健あかね 介護福祉士 福田 麻衣	老健あかね 介護福祉士 藤井 裕子



グループワークでワクワクするゴールを話し合い

お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212 (代表)
受付時間 平日 9:00~16:30
土曜日 9:00~12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町 1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹舘 勝人

診療表					老健あかね [086-446-6541]	
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30~12:00 [086-444-3212]					訪問リハビリ	通所リハビリ
診療時間	外来	装具外来	歯科	短時間通所リハビリ	短期集中健アツ教室	
月				9:00~16:50	9:30~11:00	9:00~16:00
火	午前 9:00~12:30	14:30~15:00	午後	9:00~16:50	9:30~11:00	9:00~16:00
水						
木						
金						
土						

医療福祉相談・連携室		
相談受付時間	平日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00
	日・祝日	休み

コープリハ・あかね まつり

10月12日(土) 15時~17時

病院西芝生広場 (雨天:病院内にて開催予定)

2019・10・12(土) コープリハ・あかねまつり プログラム

15:00	出店販売開始
15:20	開会あいさつ(館長代表) 司会あいさつ 「100歳パンダ」表彰(出席者)
15:30	水島吹奏楽団
16:00	JATC ライトミュージックバンド
16:30	玉島高水太鼓部 玉島紅水鼓
17:00	閉会(館長代表)

2019年10月12日(土曜日)15時~17時
コープリハビリテーション病院 西芝生広場

主催 コープリハビリテーション病院
倉敷市水島東千鳥町1-60
老健あかね
問い合わせ先 086-444-3212

あかねまつり

水島吹奏楽団
JATC ライトミュージックバンド
玉島高水太鼓部 玉島紅水鼓

かき氷引換券 三カレ引換券 わたし引換券