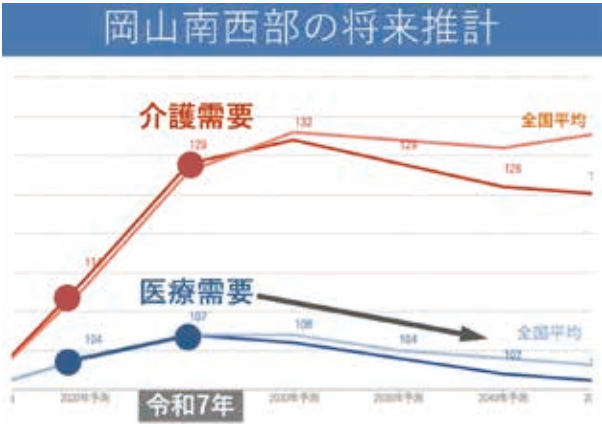




コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

【はじめに】
リハ医学会（神戸）に行つてまいりました。リハ医療が高齢者の病気と生活を両方扱う診療科だという視点でご報告します。



【はじめに】
リハ医学会（神戸）に行つてまいりました。リハ医療が高齢者の病気と生活を両方扱う診療科だという視点でご報告します。

超高齢社会が リハ医療に寄せる期待

〜日本リハビリテーション医学会〜

院長 鍛本 真一郎

【街づくりとリハ】
厚労省は住まう地域でリハ医療が途切れなく提供される「ご当地医療」の仕組みを推奨します。多くの患者は病院を退院してもリハ開始まで空白期間があり機能の回復が不十分というデータがあるからです。

【街づくりとリハ】
厚労省は住まう地域でリハ医療が途切れなく提供される「ご当地医療」の仕組みを推奨します。多くの患者は病院を退院してもリハ開始まで空白期間があり機能の回復が不十分というデータがあるからです。

【リハが必要な病気が急増】
具体的には肺炎、心臓病、脳卒中の3つが今後も高止まりします。これらが起こす障害が誤嚥、息切れ、運動麻痺と認知機能低下です。その全てを担うのがリハ医療です。

【図2】東京都練馬区のリハ複合施設の一例です。ご当地水島の複合施設「コープリハと老健あかね」が紹介されました。本紙欄外のアクセスマップをご参照ください。



これからの私たちは「建もの丸ごとリハ」から「地域丸ごとリハ」へと発展し人が孤立せず健やかに暮らせる社会に貢献します。

【はじめに】
リハ医学会（神戸）に行つてまいりました。リハ医療が高齢者の病気と生活を両方扱う診療科だという視点でご報告します。

五福保育園 『七夕会』

7月3日、五福保育園の先生と園児の皆さんをお招きして「七夕会」を開催しました。最初のころは園児の皆さんも緊張した様子でしたが、歌が始まると調子を取り戻してきたのか元気に歌う様子が見られ、「七夕」や「肩たたき」の歌と踊りを披露してくださいました。「肩たたき」の曲では園児の皆さんが、実際に利用者の方々の方々の後ろにまわり、歌いながら肩を叩いたり採んだりして、その様子に利用者の皆さんも嬉しそうに表情で目を細めたり、笑顔が見られました。七夕会終了時には利用者代表の方が「お礼の言葉」と園児の皆さんへ折り紙のプレゼントが贈られました。そして帰る際には利用者おひとりずつと握手しながら帰って行かれました。嬉しくて涙を流される利用者の方もおられ、和やかな雰囲気です。「七夕会」が終了しました。

老健あかね
介護福祉士 平林 琢也

【図2】東京都練馬区のリハ複合施設の一例です。ご当地水島の複合施設「コープリハと老健あかね」が紹介されました。本紙欄外のアクセスマップをご参照ください。

6月25日〜6月27日に倉敷中央高校福祉科1年生三名が、通所リハビリへ介護実習に来られました。初日は緊張のためか、なかなか笑顔が生まれませんでした。日を追うごとに笑顔も増え「自分が笑顔で関わりと相手の方も笑顔になった。笑顔の大切さがわかった。」と利用者様との関わりの中でとても大切なことに気づかれています。

【はじめに】
リハ医学会（神戸）に行つてまいりました。リハ医療が高齢者の病気と生活を両方扱う診療科だという視点でご報告します。



【はじめに】
リハ医学会（神戸）に行つてまいりました。リハ医療が高齢者の病気と生活を両方扱う診療科だという視点でご報告します。

自然な笑顔で利用者さんも元気一杯

通所リハビリテーション 介護福祉士 佐々木 縁

倉敷中央高校1年生 介護実習



五福保育園の園児たちの肩たたき

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

千鳥・福崎町の地域住人が集まる にんにんサロン開始1年 再評価でドキドキの参加者

約1年前、千鳥・福崎町の小地域ケア会議で地域の方から運動ができて集まりやすい場所がないかと相談されました。その答えが月1回開催される「にんにんサロン」でした。毎回、30名前後の方が集まり、忍者を模した運動や百歳体操を行っていただきます。回数も今年から月2回へ増やし、地域の力強さは健在です。今回は1年振りの再評価を行いました。内容は前回と同じで、「握力」「30秒立ち上がり」「片足立ち」を選びました。皆真剣そのもの。結果は良い人悪い人とバラバラでしたが、参加者は運動の効果を感じ、とても楽しい雰囲気でした。みんなと集まり、運動し、ワイワイ言う、これが健康の秘訣だと改めて



1年振りの握力測定でドキドキしている様子 筋肉の動きを感じながら足を上げる様子

感じました。
コープリハビリテーション病院
理学療法士 佐藤 雅昭

「NPOかけはし」への講師レポート



NPO かけはし

先日、「NPOかけはし」のヘルパーさんから高齢の利用者様との関わりについて話をしたいと依頼をいただきました。「NPOかけはし」は介護保険外の介護サービスを提供されており地域で頼もしい存在です。

私の話の内容としては、高齢者の方との会話に焦点をあてて回想法等の提案をさせていただきました。高齢になっても昔のことをよく覚えておられる方は多いのではないかと思います。お仕事や子育てを一生懸命されていた頃の話は、良い振り返りとなり現在の自信に繋がることがあります。このような機会をとおりまして、今後もヘルパーさん方が多方面で活躍できるようにお手伝いできればと思います。

老健あかね
作業療法士 船間 聡

新リーダー紹介



三井 翔太

この度、老健あかねにて副主任の職を仰せつかった三井翔太です。私は入協後、約9年間を歯科診療所で勤務してきました。そして今年2月にコープリハビリテーション病院に異動してきました。医師・介護分野のことは知らないことが多く、大変なこともありましたが、日々勉強できる環境を良い刺激と感じています。

主任・副主任の仕事は、所属する課の職員の業務が円滑に遂行されるようにすること、また課員の力が一丸となるよう促すことで、より大きなマンパワーを生み出すことだと考えています。

現在の事務課には様々な課題があります。そしてそれら

新入職員紹介



山本 武司

4月より水島協同病院から異動してきました山本武司です。

出身は香川県高松市です。趣味はスポーツ、野球観戦です。特に、スポーツはマラソンで小学2年生の娘と大会は、すぐ解決出来そうなことから、反対に時間がかかりそうなこともあります。問題の本質は何なのか、それらはどうのようにして修正されるのか、自分の業務に埋没するのではなく、広く視野を持ち、考え、取り組んでいきたいと思えます。

老健あかね
事務係
副主任 三井 翔太



筆者（右端）による講義風景

お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212 (代表)
受付時間 平日9:00~16:30
土曜日9:00~12:00
(日祝・年末年始を除く)

〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町 1-60
ホームページ: <http://coopreha.jp/>
メールアドレス: info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹舘 勝人

診療表					老健あかね [086-446-6541]	
コープリハビリテーション病院 外来受付時間 8:30~12:00 [086-444-3212]					訪問リハビリ	通所リハビリ
外来	装具 外来	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健祥アップ 教室		
午前 9:00~ 12:30	14:30~ 15:00	午後	9:00~ 16:50	9:30~ 11:00	9:00~ 16:00	
月			○	○	○	○
火	渡辺 (予約制)	(予約制)	○	○	○	○
水	飯塚		○	○	○	○
木	太田	(予約制)	○	○	○	○
金	飯塚		○	○	○	○
土				○	○	○

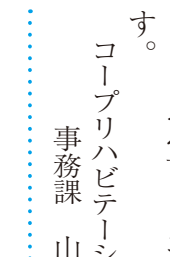
医療福祉相談・連携室		
相談 受付時間	平日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00
	日・祝日	休み



老健あかね
看護師
民部 明可



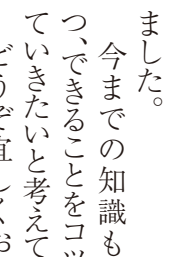
老健あかね
介護福祉士
石橋 すず



老健あかね
介護福祉士
難波 香織



老健あかね
通所リハビリ 介護士
三年 輝美



老健あかね
通所リハビリ 介護士
中西華世子



老健あかね
通所リハビリ 介護士
中西華世子

に参加しています。野球観戦では高校野球が好きでよくマスカットスタジアム等観戦に行きます。今年は春のセンバツを観に甲子園に足を運びました。

今までの知識も活かしつつ、できることをコツコツやっていきたいと考えています。どうぞ宜しくお願いします。

コープリハビリテーション病院
事務課 山本 武司