

# 短期集中 健幸アップ教室

認知症 寝たきり防止は自らの手で



## 【ご利用対象者】

要支援認定者または高齢者支援センターおよび市が実施する基本チェックリストで対象と判断された方。

## 【ご利用料金】

サービス項目	1割負担の方	2割負担の方	3割負担の方
通所サービス	370円/回	740円/回	1110円/回
訪問サービス	360円/回	720円/回	1080円/回

## 【利用回数】

通所サービス：全24回（約6ヵ月）

\*月に1回の栄養 or 口腔機能の講話があります。

訪問サービス：1～2回 \*訪問サービスは利用開始1ヶ月以内に1度実施。

必要に応じて終了前に再度実施します。

## 【利用曜日・時間】

通所サービス：毎週土曜日 9:30～11:00

訪問サービス：1回 30分（ご都合を相談のうえお伺いします。）

## 【実施内容】

個々に必要な運動の実施

集団体操

栄養改善教室・口腔機能向上教室

## 【実施場所】

コープリハビリテーション病院：2階リハビリ室

## 【送 迎】

希望者には自宅まで送迎致します。（水島中学校区）