



# コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。



事例提示した3名。

左から訪問看護、回復期リハビリ病棟、ケアマネジャーの代表

【はじめに】  
コープリハ病院・老健あかねで集う企画も増えてきました。今回は昨年から定例となりました「在宅関連事業所合同事例検討会」を紹介します。倉敷医療生活協同組合と連携法人でありますきょうどう福祉会には介護サービスを行う事業が複数あります。生活に近い順にヘルパー、訪問看護、訪問リハビリ、通所介護、通所リハビリ、ケアハウス、老健そしてこれらのサービスを提供するケアマネージャーです。

例を持ち寄り、日頃抱えている課題のヒントを皆さんで出し合います。

【安心できる暮らし方】  
今回の3事例は共通してご家族が頑張っていて食事、トイレや入浴介助をされていました。利用者本人もそれなりに孤独や疎外感を和らげられていると感じました。

だから、私たちの役割は暮らし方にほんの少し助言はするけれど、決して家族の価値観や本人の自由を損なうことはできません。

安易に福祉用具や介添えの上乗せでは自立支援にならないからです。かといって「もう家はムリ、施設！」と言うのは簡単です。しかし本人の気持ちはどうなのでしょう？

これらの中から定期的に事

【流れは「時々入院、ほぼ在宅」】  
私たちの使命は安心できる住まい方で最後まで生活機能を持続するお手伝いをする事です。コープリハ・老健あかねも「建もの丸ごとリハビリ」を合い言葉にこの集まった同志と知恵を出し合って在宅を支える。そんな使命感を持っていきます。なによりも人が孤立せず健やかに暮らす社会に貢献するためです。

## 在宅を支える生協事業所と事例検討会

入院で見えないこと教わる

院長 鍛本真一郎



老健あかねで事例をケアしたときのご様子を説明

この5月で「ももちどり」と「コープリハ」との連携が開始して1年が経ちました。色々な相談を重ね、入所者様への関わり方に変化が生まれました。重症度の高い方が多く入所していますが、出来る限り車椅子へ離床し、廃用の予防に努めています。起きる時間が増えれば、褥瘡の発生も防げます。ご家族が見舞いに来られた時には車椅子でも散歩ができます。そのような小さな目標を大切にして関わりを持つようになりました。具体的な相談内容は、車椅子

## 他事業所からも羨ましいと思われる連携

生活機能向上連携加算算定から1年

地域密着型特別養護老人ホームももちどり

施設長 窪津 淳子  
生活指導員 石田 勝

### にんにんサロン

五福小学校区の皆さん、一緒に楽しい運動をしませんか？お気軽にお立ち寄りください。

開催予定 第2火曜 13:30~15:00  
第4水曜 10:30~12:00

|             |             |             |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 4/9(火)      | 4/24(水)     | 5/14(火)     | 5/22(水)     | 6/11(火)     | 6/28(水)     |
| 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 |
| 7/9(火)      | 7/24(水)     | 8/6(火)      | 8/28(水)     | 9/10(火)     | 9/25(水)     |
| 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 |
| 10/8(火)     | 10/23(水)    | 11/12(火)    | 11/27(水)    | 12/10(火)    | 12/20(水)    |
| 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 |
| 2020年       | 1/22(水)     | 2/4(火)      | 2/20(水)     | 3/10(火)     | 3/25(水)     |
| 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 | 13:30~15:00 | 10:30~12:00 |

場所 コープリハビリテーション病院  
2階会議室（水島駅前）

☆動きやすい格好でお越しください。  
☆飲み物とタオルは各自ご準備ください。  
にんにんサロンとは・・・  
「元気な100歳目指して」を目標に、「忍にん体操」と「百歳体操」を中心とした活動を行います。

倉敷市水島高齢者支援センター TEL:446-6511

2019.4~2020.3

子の姿勢を整えて食べやすい姿勢を保つ。痰を吸引する前には体位変換をして排痰してから行ない、楽に痰を出す。移乗は力任せにせず、スライドボードや滑りシートも活用し、入所者様も職員も楽な方法を行う。入所者様への関わりが増え、職員への負担も増しましたが、数々の工夫を見出しました。中には一人でトイレへ行けるようになり、自立度が増した方も居られました。

職員への伝達方法の精度を上げるために、現場の責任者が

が回診に同行し、なぜその内容が必要かを一緒に考え、他の職員へ伝える工夫も行ないました。その結果、内容が職員へ伝わりやすくなりました。他事業所の集まりの時に連携の話をする時、私の所ですぐに欲しいとの感想も聞かれました。今後も連携を続け、入所者様やご家族が満足される関わりを提供していきたいです。



訪問先のももちどり職員が当院作業療法士に車椅子姿勢を相談する様子

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

# ボランティア総会報告

3月27日、お世話になつて  
いるボランティアさん32  
名の参加を頂き、コープ  
リハビリテーション病院でボ  
ランティア総会を行いました。  
2018年度のボランティア  
延べ人数は61名でした。

総会では1年間の活動報告  
と、グループディスカッショ  
ンを行いました。違う活動を  
されているボランティアの方  
と、日頃の活動の紹介や想  
い、病院・施設への要望を話

し合うことができたかと思  
います。  
参加されたボランティアさ  
んより感想を頂きました。  
「皆さんに少しでも楽しい  
時間を過ごして欲しいと、頑  
張っていききたいと思います」  
「ボランティア活動もそれぞ  
れに色々な事があるけれど、  
その場その場で皆頑張って  
おられることが分かった」全  
体の話し合いが出来た「他  
のボランティアのことも聞け



サポーターの皆様

## 回り八病棟のツートップ



この度、  
水島 智重 3階回復  
リハビリテ

ション病棟の副主任となり  
ました水島智重です。

私のキャリアクターを ご存  
知の方は、副主任という肩  
書にギャップを感じられるか  
もしれません。私は人の上に  
立つてみんなを引っ張るよう  
なリーダータイプとはいえま  
せんが、副主任として何がで  
きるのかを考えてみました。  
私は、物事に対して自分が  
が納得するまでとことん考  
えられる所が自分の長所だ  
と思つています。リハビリ  
ナースは、病気の治療だけ  
ではなく、性格や家族関係、  
経済状況なども考慮しなが  
ら患者さんが望む生活に戻  
れるよう援助しています。

同僚に教育として一辺的に教  
えるのではなく、目標達成に  
向け最良の方法を一緒に考  
えながら共に成長してい  
く事を目指したいと思つて  
います。  
退院された患者さんが杖  
をついて病棟にあいさつに  
来られた時の笑顔に力をも  
らつています。もしまたリハ  
ビリをするならコープリハビ  
リテーション病院と思つて  
いただけるように尽力して  
いきたいと思つています。

コープリハビリテーション病院

回復期リハビリテーション病棟

副主任 水島 智重



この4  
月より、  
3階回復  
リハビリ

リハビリテーション病棟の副主任  
をさせて頂く事となりまし

て良かった」  
2019年度もボランティ  
アの皆様の笑顔あふれる活  
動をよろしくお願い致します。  
ボランティア委員会  
事務局長 土戸 真衣

た。私が、この病院に入職  
したのは2014年の8月  
です。早いもので、今年の  
8月で5年が経とうとして  
います。始めは、右も左も  
分からず、病棟の先輩方や  
スタッフの皆さんに迷惑をか  
ける事もありました。また、  
回復期リハビリテーション  
病棟という特殊な病棟が故  
に患者さんと関わっていく  
中での戸惑いや難しさを感じ  
る事も数多くありました。  
その反面で、患者さんやそ  
の家族、それを取り巻く様々  
な職種のスタッフが一つの目  
標に向かい自宅退院が出来  
た時の喜びは言葉では言い  
表せません。まだまだ、知  
識や学習不足な所もありま  
すが、患者さんや家族、病  
棟に関わるスタッフの皆さん  
と共に成長して行きたいと  
思っています。  
コープリハビリテーション病院  
回復期リハビリテーション病棟  
副主任 圓能寺美香

## 訪問リハビリで 元気になって孫と散歩！

ある日、利用者様から突  
然電話がかかってきました。  
「訪問リハビリ終了後も教え  
てもらった自主トレをして  
おり、今は孫と毎日散歩も  
出来るまでに元気になりま  
した。歩けるようになった  
は思っていなかったので嬉し  
かったです。」と言われまし  
た。

ち上がり困難で、何度も  
転倒しており、室内は床を  
這って移動されていたので、  
ベッド周囲の環境から整え  
ることとしました。福祉用  
具、ベッド、手すりを導入し、  
筋力強化やベッド周囲の動  
作練習、安全な動線の確保  
なども行ない、徐々に活動で  
きる範囲を広げて行きました。  
リハ以外の時間も運動  
は必要となるので、筋トレの  
自主トレメニューも本人へお  
渡しして取り組んでいただ  
きました。



椅子やベッドから安全に  
立ち上がる練習

終了する頃には、室内は  
伝い歩きで転倒がなくなり、  
屋外は歩行補助具を用いて、  
近所のスーパーへ行けるまで  
の体力も付きました。  
電話が入った時は、杖で  
孫と毎日30分散歩が出来  
るまでに元気になられてい  
ました。  
老健あかね  
訪問リハビリテーション  
青木 麻紀

訪問リハ終了後も自宅で続けた自主運動メニュー

### 新入職員紹介



コープリハビリテーション病院  
3階病棟 看護師  
石橋 珠理



コープリハビリテーション病院  
3階病棟 看護師  
大森 沙姫

| 診療表                  |                 | コープリハビリテーション病院                      |       | 老健あかね             |                     |            |            |
|----------------------|-----------------|-------------------------------------|-------|-------------------|---------------------|------------|------------|
|                      |                 | 外来受付時間 8:30~12:00<br>[086-444-3212] |       | [086-446-6541]    |                     |            |            |
| 診療時間                 | 外来              | 器具<br>外来                            | 歯科    | 短時間<br>通所<br>リハビリ | 短期集中<br>健幸アップ<br>教室 | 訪問<br>リハビリ | 通所<br>リハビリ |
| 午前<br>9:00~<br>12:30 | 14:30~<br>15:00 |                                     | 午後    | 9:00~<br>16:50    | 9:30~<br>11:00      | ○          | ○          |
| 月                    |                 |                                     |       | ○                 |                     | ○          | ○          |
| 火                    | 渡辺              | (予約制)                               | (予約制) | ○                 |                     | ○          | ○          |
| 水                    | 飯塚              |                                     |       | ○                 |                     | ○          | ○          |
| 木                    | 太田              |                                     | (予約制) | ○                 |                     | ○          | ○          |
| 金                    | 飯塚              |                                     |       | ○                 |                     | ○          | ○          |
| 土                    |                 |                                     |       |                   |                     | ○          | ○          |

| 医療福祉相談・連携室 |  |
|------------|--|
| 相談<br>受付時間 | 平日 9:00~12:00 13:30~16:30<br>土曜日 9:00~12:00<br>日・祝日 休み |



○お問い合わせ先  
倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-444-3212 (代表)  
受付時間 平日 9:00~16:30  
土曜日 9:00~12:00  
(日祝・年末年始を除く)  
〒712-8057  
倉敷市水島東千鳥町 1-60  
ホームページ  
http://coopreha.jp/  
メールアドレス  
info@coopreha.jp  
広報委員会  
発行責任者 笹舘 勝人