



# コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

今年度よりコープリハビリテーション病院・老健あかねにてお世話になります小田智聡と申します。主に、毎週水曜日午前中の外来を担当させていただきます。

## 金丸先生に続きリハ医がもう一人支援

川崎医科大学リハビリテーション科 小田智聡先生あいさつ

ハビリテーション病棟だけでなく、老健でもしっかりとしたりハビリを行い、退院後は通所リハビリや外来リハビリを通して機能維持・現状把握を行うことで、ご本人・ご家族ともに活気をもって安心して生活できるのではないかと思います。



にんにんサロン開催に向けて小地域ケア会議での打合せ

五福小学校区の地域住人が主催した「にんにんサロン」が4月10日(火)に初開催され、健康に関心のある方が集まりました。昨今の健康に対する意識は高まりを見せ、「寝たきりや認知症を予防する」など自らの行動を起こしたい方が増えていきます。

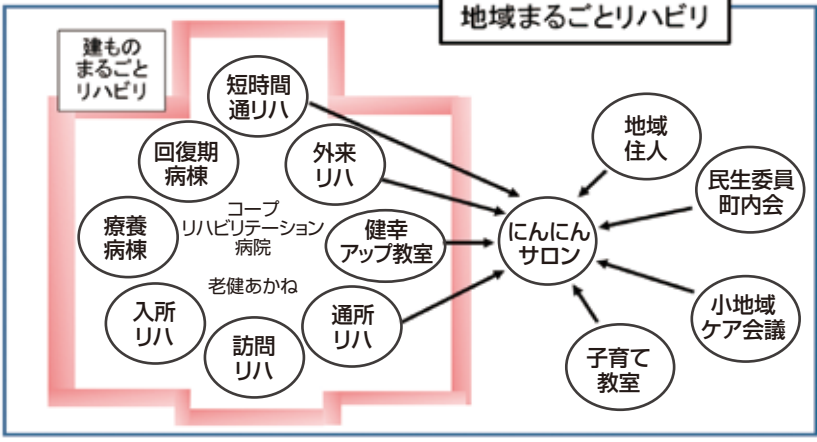
### まだまだ健康で 過ごしたい

コープリハに集う健康住人



リハ医の視点で在宅患者さんを診る小田先生

い取り組んで参りたいと考えております。どうぞよろしくお願いたします。



安な面もありましたが、予想に反して40名を超える参加がありました。会場は人で溢れ、急遽椅子を増やして対応しました。内容は健康講話を10分程、その後、百歳体操と忍に

### にんにんサロン

五福小学校区の皆さん、一緒に楽しい運動をしませんか？ お気軽にお立ち寄りください。

日時	13:30~15:00					
	4/10 (火)	5/8 (火)	6/12 (火)	7/10 (火)	8/14 (火)	9/11 (火)
	10/2 (火)	11/13 (火)	12/11 (火)	H31年 1/8 (火)	2/5 (火)	3/12 (火)

場所 コープリハビリテーション病院 2階会議室 (水島駅前)

☆動きやすい格好でお越しください。  
☆飲み物とタオルは各自ご準備ください。  
にんにんサロンとは・・・  
「元氣な100歳目指して」を目標に、「忍にん体操」と「百歳体操」を中心とした活動を行います。  
・・・お問い合わせ先・・・

倉敷市水島高齢者支援センター  
TEL: 446-6511

地域住人の集うサロンが当院で開催される事は非常に心強く、今後にも多くの可能性を秘めています。当院でも建物丸ごとリハビリテーションをスローガンに外来リハビリ、健幸アップ教室、通所リハビリと様々な事業を展開しています。リハビリ後に元気になったものの卒業を迎えると不安があります。せっかく元気になったのに次に活かす場面がないのはもったいないです。そんな時にサロンへ合流し、自分の体験した事や学んだ運動を地域の方へ知らせ、他の人も巻き込んで健康になるのは最高の場と



地域の方々が運営する「にんにんサロン」(4月10日)

ん体操を行いました。参加者は笑顔で取り組んでおり、元気で過ごそうとの思いを持つた方が一斉に運動する姿は現役にも負けない力強さを感じました。

地域住人の集うサロンが当院で開催される事は非常に心強く、今後にも多くの可能性を秘めています。当院でも建物丸ごとリハビリテーションをスローガンに外来リハビリ、健幸アップ教室、通所リハビリと様々な事業を展開しています。リハビリ後に元気になったものの卒業を迎えると不安があります。せっかく元気になったのに次に活かす場面がないのはもったいないです。そんな時にサロンへ合流し、自分の体験した事や学んだ運動を地域の方へ知らせ、他の人も巻き込んで健康になるのは最高の場と

思っています。まだまだ、始まったばかりでどんな展開を見せるかは未知数ですが、地域の方とともに健康づくりを行い、ここに来ると元気がもたらえるそんな建物と認識頂けると幸いです。

コープリハビリテーション病院  
理学療法士 佐藤 雅昭

入院や入所に際して、部屋代はいただいております。

# ボランティア総会報告

3月28日、コープリハビリテーション病院でボランティア総会を行いました。日頃より活動をいただいているボランティアさんの年度末の集いです。2017年度のボランティアの延べ人数は、842名でした。

総会では1年間の活動報告と、倉敷ボランティアセンターの日野林所長さんを講師にお招きしボランティア活動の意義や地域を模した積み木を使用したグループワークを行いました。参加されたボランティアさんより感想を頂きました。

『入所者の皆様が大変喜んで下さるので私達自身のために一生懸命頑張っている活動がみんな協力して行えたのでとても楽しかった』『年々ボランティアさんの数が増えています、私は自分の活動しか知らないの

## 呼吸の専門資格

### 新たに3名取得

昨年末に3学会合同呼吸療法認定士試験を受験し、理学療法士3名が合格することが出来ました。この資格は臨床工学士、看護師、理学療法士、作業療法士、それぞれの職種において呼吸療法を習熟し、呼吸管理を行う医療チームの構成要員を養成し、かつそのレベルの向上を図ることが目的とされています。小児から高齢者までの呼吸器疾患、治療について幅広い知識が問われるものです。当院では肺炎や呼吸器疾患をお持ちの高齢患者様も居られ、今回の学習で得た知識を現場で活用し、健康管理や運動向上に貢献していきたいと思っております。



呼吸療法認定士を取得  
(左から合田慎太郎 矢野恭平 樋口愛子)

コープリハビリテーション病院  
理学療法士 矢野 恭平  
合田慎太郎  
樋口 愛子

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。

認知症 寝たきり防止は自らの手で

## 短期集中 健幸アップ教室

わたしたちがお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。健康づくりのお手伝いをします。

1期負担 370円/回  
2期負担 740円/回

理学療法士 作業療法士 看護師 管理栄養士 歯科衛生士

対象となる方  
要支援認定者または高齢者支援センター及び市が実施する基本チェックリストで対象と判定された方

営業時間 9:30~11:00  
実施期間 6ヶ月間毎週土曜日(24回)

専門スタッフによる健康講話など

希望者は自宅まで送迎(水島中学校区)

お問い合わせ先 医療福祉相談室 直営  
086-444-3212



倉敷ボランティアセンター日野林所長による講演

総会の時は全体が分かっている2018年度もボランティアの皆様の笑顔あふれる活動をよろしくお願致します。

ボランティア委員会  
事務局長 土戸 真衣

### 新入職員紹介

リハビリテーション科へ就職した3名  
(左から言語聴覚士 江田百合郁、理学療法士 島山夏実 佐藤美波)

医療ソーシャルワーカー 糸川菜月

老健あかね ナースエイド 安藤香織

○お問い合わせ先  
倉敷医療生活協同組合  
コープリハビリテーション病院  
老人保健施設 老健あかね  
TEL 086-444-3212 (代表)  
受付時間 8:30~17:00  
(土日祝・年末年始を除く)  
〒712-8057  
倉敷市水島東千鳥町1-60  
ホームページ  
http://coopreha.jp/  
メールアドレス  
info@coopreha.jp  
広報委員会  
発行責任者 笹館 勝人

診療表						
コープリハビリテーション病院 [086-444-3212]			老健あかね [086-446-6541]			
診療時間	内科	歯科	短時間通所リハビリ	短期集中健幸アップ教室	訪問リハビリ	通所リハビリ
	午前 9:00~12:30 午後			9:00~16:50	9:30~11:00	
月			○	○	○	○
火	○	○	○	○	○	○
水	○	○	○	○	○	○
木	○	○	○	○	○	○
金	○	○	○	○	○	○
土				○		○

医療福祉相談・連携室		
相談受付時間	平日	9:00~12:00 13:30~16:30
	土曜日	9:00~12:00
	日・祝日	休み

老健あかね 介護士 藤原育子

療養病棟 介護福祉士 井原麻衣子

回復期リハビリテーション病棟を希望した看護師5名  
(前列左から 水川遥 藤原美希  
後列左から 中村愛 茅尾見穂 垣本結梨)

無料低額診療事業・介護老人保健施設利用事業を行っています。