



コープリハビリテーション病院・老健あかねだより

No.53 2018年1月号

倉敷医療生活協同組合

コープリハビリテーション病院

〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60

TEL 086-444-3212

老人保健施設 老健あかね

TEL 086-446-6541

コープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

そのためにリハビリを「循環型ネットワーク」に乗せ、かかりつけ医の先生、ケアマネジャーさん、訪問看護やヘルパーさんに当てにされるよう頑張ります。

急性期→回復期→慢性期、最後は施設であがりという一方通行ではなく、適切な時期に適切な頻度でリハビリを提供し患者さんと家族が生活していってよかつたと思ってもらいたいです。

今年には皆さまの保険制度と私たちの医療・介護保険制度がすべて同時改定されます。良くも悪くも激変です。これを天体周期になぞらえ「惑星直列の年」と言う人もいます。天変地異が起きるのか新時代の幕開けか？病院の舵取りが試される年です。

ましがいなく言えるのは本当に必要な医療と介護しか保険がきかなくなります。リハビリも例外ではありません。私達は急性期病院と住まいとの架け橋として病氣と時期にふさわしいリハビリを提供しています。その目的は、急性期→回復期→慢性期、最後は施設であがりという一方通行ではなく、適切な時期に適切な頻度でリハビリを提供し患者さんと家族が生活していってよかつたと思ってもらいたいです。

上に地域の皆様に支持され、まずはひと安心で2年目を迎えます。



院長 鍛本真一郎

新築移転から1年、予想以上

新年ごあいさつ

社会保障政策をしのぐ リハビリ技術を切れ目なく

コープリハビリテーション病院 院長 鍛本真一郎



② 患者さん・家族、ケアマネジャーさんとの通所リハビリ・リハビリ会議。退院してからも能力を向上させるのがねらい。医師、外来看護師も同席



① 退院する患者さんを総出でお見送りする回復期リハビリ病棟



③ 訪問リハビリ部隊が住まいの方の見守り



④ ときに老健あかねに入所して集中リハビリと医師の点検

医療体験談

回復期リハビリで職場復帰

林 清高さん（60才）は、昨年の3月に脳出血を発症され、4月に当院の回復期リハビリテーション病棟に入院となり、2ヶ月後に自宅退院されました。

林さんが病氣になったのは、長年勤めた空調設備会社で雇用延長され、趣味の車を乗りこめようと思われていた矢先のことでした。

発病当初は、左半身に麻痺があり歩くことができず、手にも力が入らない状態でした。突然の発病に動揺は隠せず、「自分の運命だと思って受け入れ、落ち込まないようにしよう」と、ひたすら自分に言い聞かせておられたそうです。そのようななか入院され林さんと出会いました。

林さんはとても物腰が柔らかく落ち着いた印象の方でした。「まずは家のことが自分で全部できること。職場復帰も目標にしたい」と希望されました。内に秘めた強い思いを感じました。

それから、私たちも、林さんの希望を実現するためにお手伝いさせていただきました。林さんは、訓練室以外に、病室での自主練習にも積極的に取り組まれました。

次第にできることも増えてきたので、自宅での生活を見据え「自宅リハビリ」を実施しました。ご家族の様子を見ていたいたことで、家での生活を二階にイメージすることができました。5月に入り退院が決まりました。この頃には、杖で歩けるようになり、電車での通勤ができるように駅の階段昇降も練習しました。左手の麻痺も日常生活には支障ないほどに回復されました。

入院後、しばらく外来のリハビリに通院されました。林さんから「おかげさまで仕事に戻る日も決まりました。ありがとうございます。」と嬉しい報告をお聞きました。

林さんは、現在は営業マンの後方サポートをしながら、デスクワーク中心の業務をされています。仕事のかたわら、ご自身の楽しみも少しずつ生活のなかに取り入れておられます。

仕事で活躍されている姿を知ることができ、とても嬉しく思いました。

コープリハビリテーション病院 理学療法士 長谷川一郎 作業療法士 高月奈々江

入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

組合員さんの病院見学

11月17日

に新見の事業所利用委員の皆様が来訪され、新しい館内をご案内しました。

リハビリで入院するということが、老健が他の施設と違うところなど質問が出され、組合員さんのお役に立てるよう説明しました。



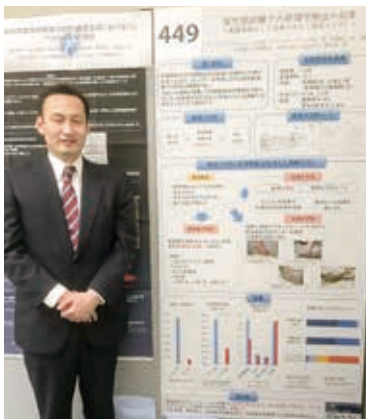
新見の事業所利用委員の皆様

全国学会で注目された

当院の呼吸リハ

（優秀演題賞候補へノミネート）

当院は入院や外来など多くの場面で呼吸器疾患患者さんへ関わります。患者さんの悩みは多岐に渡り、「痰が出にくい」「動くとしんどい」「家で何をすれば良いのか」など、個人で異なります。その困り事を多職種で共有し、解決する方法を見つけています。そのような取り組みを呼吸リハビリテーション（以下、呼吸リハ）と呼びますが、全国的にも実践している病院は少ないのが実情です。



演者の七條 豊 理学療法士（於・仙台）

当院では病棟看護師と理学療法士が協力し、痰が出にくい患者さんが少しでも楽になるような工夫を実践しました。その内容を「排痰コラボ」と称し、約4年前から学会へ報告してきました。学会名は「日本呼吸ケア・リハビリテーション学会」と言い、地方会と全国学会の両方を毎年開催しています。地方会には香川県・岡山県・愛媛県の順に3年連続で発表し、最後に宮城県で開催された全国学会で発表しました。学会は参加者3,000名に達し、発表演題は500件を超える大規模なものです。今回の発表は「優秀演題賞」の候補としてもノミネートされ、全国的にも注目されました。

残念ながら受賞は出来ませんでした。これからもこのような取り組みを継続し、少しでも呼吸器疾患患者さんの役に立てていき、呼吸リハの普及に努めていきます。

コープリハビリテーション病院

理学療法士

佐藤 雅昭・七條 豊

日中おしめゼロへ

老健介護福祉士の取り組み



木村 愛里

高齢になると筋力が低下したり認知機能が低下でトイレに行くことが困難になります。でも元

を基本ケアとして利用者様に合った個別ケアをしています。①は水分で1日の目標最低摂取量1000ml摂取を心がけています。②は排泄で陰部の清潔を保ち介護福祉士

とが当たり前で、おしめなど考えていなかったはずなんです。そこであかねでは自立支援として日中おしめゼロへの取り組みをし、当たり前の日常生活を少しでも戻す支援を実施しています。



嚥下もみながら脱水予防

も下剤の副作用の学習、おしめの当て方を見直し職員の意識統一を図っています。③は日中活動を通じて精神活動を活性化することで尿意・便意を引き出し生きがい活動にも繋がります。



おしめの当て方の学習会の様子

これらの取り組みをトイレ誘導可能な76名の利用者様に行った結果、そのうち82%の方が自立もしくはトイレ誘導が出来るようになりました。利用者様、一人ひとりにあった個別ケアをする事で表出や意欲の引き出しにも繋がりました。

老健あかね
介護福祉士
木村 愛里

認知症 寝たきり防止は自らの手で

短期集中 健幸アップ教室のご案内

わたしたちがお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。健康づくりのお手伝いをします。

1期費用 370円/回
2期費用 740円/回

理学療法士 作業療法士 看護師 管理栄養士 歯科衛生士

対象となる方
要支援認定者または高齢者支援センター及び市が実施する基本チェックリストで対象と判定された方

実施時間 9:30～11:00
実施期間 6ヶ月間毎週土曜日（24回）

＜基本的なスケジュール＞

- 9:00～ お迎え
- 9:30～ 体力チェック、自身体格、栄養改善、口腔機能向上教室など
- 11:00～ お送り

専門スタッフによる健康講話など

希望者は自宅まで送迎（水島中学校区）

コープリハビリテーション病院
住所：〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60
086-444-3212



○お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212（代表）
受付時間 8:30～17:00
（土日祝・年末年始を除く）
〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町1-60
ホームページ
http://coopreha.jp/
メールアドレス
info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹館 勝人

診療表					
コープリハビリテーション病院 [086-444-3212]			老健あかね [086-446-6541]		
	内科	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健幸アップ 教室	訪問 リハビリ
診療時間	午前 9:00～ 12:30	午後	9:00～ 16:50	9:30～ 11:00	9:00～ 16:00
月			○		○
火	○	○	○		○
水	○		○		○
木	○	○	○		○
金	○		○		○
土				○	○

医療福祉相談・連携室			
相談時間	平日	9:00～12:00	13:30～16:30
	土曜日	9:00～12:00	
	日・祝日	休み	

事業拡大に伴い

新入職員紹介



老健あかね
介護福祉士
倉田ひろ子



コープリハビリテーション病院
3階病棟 看護師
矢津田るり



老健あかね
通所リハビリ 介護士
藤原美代子



老健あかね
介護士
大部 芳美



老健あかね
介護士
谷 多英