



ユープリハビリテーション病院・老健あかねだより

No.54 2018年2月号

倉敷医療生活協同組合

ユープリハビリテーション病院

〒712-8057 倉敷市水島東千鳥町1-60

TEL 086-444-3212

老人保健施設 老健あかね

TEL 086-446-6541

ユープリハビリテーション病院は、川崎医科大学附属病院と倉敷中央病院との連携病院です。

これらの知り得た情報は同じ建物の中にあることを最大に活用して、時間をおかずに関係部署に連絡して共有することが出来ます。外の診療所では難しかった連携が非常に取りやすくなりました。その情報共有がリハビリ目標や具体的な支援の方法の見直しなどに役立ってきていることを感じています。

当院回復期リハビリテーション病棟を主とするそれぞれの病棟から退院する患者さん、また老健あかねを退所した利用者さんが住まいに移行されます。そのうち当院外来に定期通院される患者さんは、多くの方が建物内の外来リハビリに通ったり、訪問リハビリ・短時間通所リハビリ・通所リハビリを利用されます。もちろん入院中から病棟スタッフやセラピスト、ソーシャルワーカーが自宅を訪問して環境調整や生活に必要なリハビリを実施し退院へ導きます。退院後は外来がその役目を引き継ぎ、在宅療養の状況や生活の中で困っていることを聞き取ったり、実際診察時に体の動きを確認したり、家族の要望を伺ったりします。

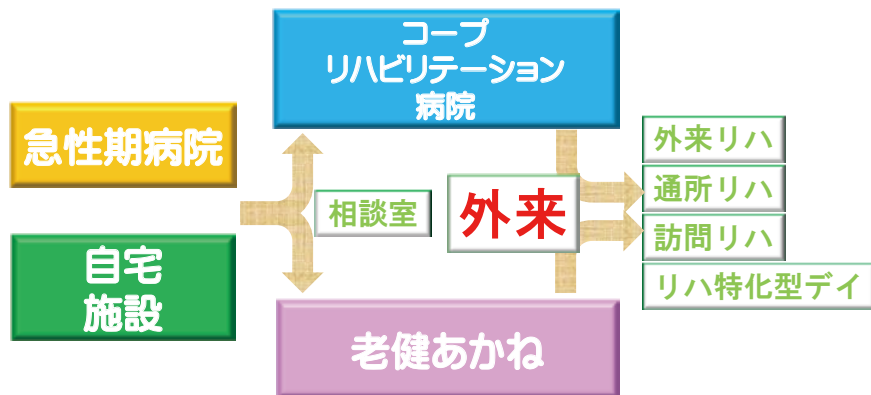
かねの移転・新築にともない、外来部門が水島ふれあい診療所と統合されて一年が経過しました。リハビリテーションを専門とする病院の新しい外来としての機能は少しずつ発揮できようになってきていると思います。



西 みどり
ユープリハビリテーション病院・老健あかね

外来は体の機能と健康をみる要

かなめ



「建もの丸ごとリハビリ」の実現と外来の役割

限に活用して、時間をおかずに関係部署に連絡して共有することが出来ます。外の診療所では難しかった連携が非常に取りやすくなりました。その情報共有がリハビリ目標や具体的な支援の方法の見直しなどに役立ってきていることを感じています。

ユープリハビリテーション病院
外来看護主任 西 みどり

岡本…老健施設は平成30年度の介護報酬改定で在宅復帰施設としての役割がさらに明確化されます。リハ医として昨年より赴任の金丸先生のご指導の効果もあり、在宅復帰率が30%から50%前後になりました。

金丸…しかし、在宅復帰率を60%程度キープする必要があります。入所受け入れ時に在宅復帰可能な入所者の方を60%以上の割合でお受けできれば良いのですが、厳しいですね。

中曾…老健あかねは、地域の方やケアマネジャー、病院などから「リハビリして家へ帰りたい」という相談が多くあり、リハビリへの期待を感じます。リハビリして在宅復帰する方は勿論、その後も在宅とあかね入所を繰り返しながら機能を維持し、在宅生活を続けていける方も増えていきます。

金丸…それは良いことです。岡本…リハビリスタッフの立場からはどうでしょうか。

藤原…私たちも早い段階で、在宅復帰にむけての目標設定・老健施設の役割を説明することでご家族の認識が変化してきていると感じています。また、リハビリスタッフも在宅施設サービスの知識をより深めなければと思います。

金丸…そうですね。老健施設が特養のように終の棲家ではなく、あくまでも在宅へ帰るためのリハビリ施設であるとの認識を高めることも重要ですね。

在宅復帰支援の取り組みについて

参加者 福田施設長 金丸医師 河原看護主任 藤原理学療法士
中曾支援相談員 岡本看護部長

これまで組合員さん向けに実施してきた班会に加え、今年度から当院では新たに介護予防事業（健幸アップ教室）も開始しています。

今後皆さんの健康作りのお役に立てるよう励んでいきたいと思っています。

ユープリハビリテーション病院 理学療法士 岡野 泰樹

短期集中健幸アップ教室のご案内

認知症 寝たきり防止は自らの手で

短期集中 健幸アップ教室のご案内

わたしたちがお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。健康づくりのお手伝いをします。

1期費用 370円/期	2期費用 740円/期
-------------	-------------

対象となる方
要支援認定者または高齢者支援センター及び市が実施する基本チェックリストで対象と判定された方

開催時間 9:30～11:00
開催場所 6号館南館2階202号室

基本の活動スケジュール

9:00～	お迎え
9:30～	体力チェック、音楽療法、家庭介護教室、口腔衛生向上教室など
11:00～	お送り

専門スタッフによる健康相談など

希望者は自宅まで訪問（水島中学校区）

ユープリハビリテーション病院
TEL 086-444-3212



対談の様子
(左から金丸、福田、岡本、中曾、河原、藤原)

福田…老健施設の位置づけとして医療は必須。在宅復帰支援において医療的な面からもしっかりフォローしていかなければならないですね。

岡本…しかし、なかなか在宅へ戻れることが難しい場合もありますね。

福田…例えば経済的な問題等で在宅復帰が非常に困難な方もおられる。そういった方たちに対する国の方針が曖昧で、税金をもっと医療・介護・福祉に配分するよう適切な使い方を考えてほしいと思います。

岡本…ありがとうございます。

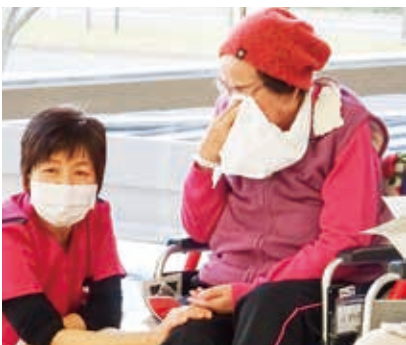
入院や入所に際して、部屋代はいただいていません。

老健あかねは、通所リハビリ・訪問リハビリ・短時間通所リハビリとの連携をしています。



会場が一体となって合唱

12月23日、コープリハビリテーション病院の理学療法室をお借りし、ムジカくらしき弦楽四重奏「クリスマスコンサート」を開催しました。



感極まりました

法室をお借りし、ムジカくらしき弦楽四重奏「クリスマスコンサート」を開催しました。

クリスマスコンサート

公益財団法人 水島地域環境再生財団 事務局長 藤原 園子

理学療法室は、音がとても響き、音楽のすばらしさを感じました。前半の第一部はクラシック、休憩をはさんで第二部は歌謡曲など懐かしい曲。第二部では会場のみなさんが演奏に合わせて歌われて、とても楽しい雰囲気でした。

今回のコンサートの開催にあたってご寄附いただいた方、会場設営に協力くださったスタッフの皆様、ありがとうございました。



ムジカくらしき弦楽四重奏の演奏

参加された組合員さんたちは、転倒歴も無く特に足腰が悪くて困っている...という訳ではなかったのですが、転ばぬ先の杖！先々を見据えて転倒予防に努める重要性をお話ししました。単に体力をつければ良いという訳でなく、「転倒しやすい場所や場面」「転倒を防ぐ為の環境調整」について知っていた上で、足腰を鍛える運動を実施しました。運動自体は簡単でも、回数

が増えると思いが上がつたり、片脚立ちの運動では手すりがないとふらつきが出る方も...。それぞれの体力や弱い所を意識しながら無理なく運動を継続するようお願いしました。最後は急遽リクエストのあった脳トレと手指の体操を皆で大笑いしながら実施して終了となりました。

ご自身やご家族の身体機能・生活環境に対する不安や困り事を抱える方は多いと思います。私達は皆さんと気持ちや考えを共有し、専門的知識を元に健康寿命をご自身の力で維持・改善していけるようサポートしていきたいと思っています。

コープリハビリテーション病院 作業療法士 林田 和美



手指の体操をしているところ

ボランティア総会 (予定)

2018年3月28日水

時間 14:00～15:30

場所 コープリハビリテーション病院 2階会議室

総社西支部健康まつり 「転けない体づくり」講師レポート



林田 和美 12月9日「総社西支部健康まつり」に参加し、「転けない体づくり」というテーマで講話と転倒予防体操を実施させていただきました。

参加された組合員さんたちは、転倒歴も無く特に足腰が悪くて困っている...という訳ではなかったのですが、転ばぬ先の杖！先々を見据えて転倒予防に努める重要性をお話ししました。単に体力をつければ良いという訳でなく、「転倒しやすい場所や場面」「転倒を防ぐ為の環境調整」について知っていた上で、足腰を鍛える運動を実施しました。運動自体は簡単でも、回数

が増えると思いが上がつたり、片脚立ちの運動では手すりがないとふらつきが出る方も...。それぞれの体力や弱い所を意識しながら無理なく運動を継続するようお願いしました。最後は急遽リクエストのあった脳トレと手指の体操を皆で大笑いしながら実施して終了となりました。

ご自身やご家族の身体機能・生活環境に対する不安や困り事を抱える方は多いと思います。私達は皆さんと気持ちや考えを共有し、専門的知識を元に健康寿命をご自身の力で維持・改善していけるようサポートしていきたいと思っています。

コープリハビリテーション病院 作業療法士 林田 和美

ソワニエ看護学生 回りハ病棟 体験会



浦上あすか 12月26日に、ソワニエ看護専門学校の看護学生を対象とした回りハ病棟体験会を開催しました。

昨年移転新築を終えた院内の見学をしたり、実際に患者様とコミュニケーションをとったりと、回復期リハビリテーション病棟の体験会を開催しました。

ハビリテーション病棟の特色を学びました。参加された学生さんからは、「実際にカンファレンスを見学して、多職種の職員が垣根なく話し合いをしていることに驚いた」「ICFで考えることは難しいが、勉強になった」との感想をいただき、回復期リハ病棟の魅力を感じてもらえたのではないかと思います。



回りハ病棟 体験会へ参加した看護学生さんたち

今回の体験会が、学生さんの今後の学習や就職先の選択に活かされると良いなと感じました。

コープリハビリテーション病院 回復期リハビリテーション病棟 浦上あすか

新入職員紹介



老健あかね 通所リハビリ 介護福祉士 佐々木 縁



老健あかね 介護士 柿山 涼子



老健あかね 介護支援専門員 山岡 博子



○お問い合わせ先
倉敷医療生活協同組合
コープリハビリテーション病院
老人保健施設 老健あかね
TEL 086-444-3212 (代表)
受付時間 8:30～17:00
(土日祝・年末年始を除く)
〒712-8057
倉敷市水島東千鳥町 1-60
ホームページ
http://coopreha.jp/
メールアドレス
info@coopreha.jp
広報委員会
発行責任者 笹舘 勝人

診療表					
コープリハビリテーション病院 [086-444-3212]				老健あかね [086-446-6541]	
	内科	歯科	短時間 通所 リハビリ	短期集中 健康アップ 教室	訪問 リハビリ
診療時間	午前 9:00～ 12:30	午後 9:00～ 16:50	9:00～ 16:50	9:30～ 11:00	9:00～ 16:00
月			○		○
火	○	○	○		○
水	○		○		○
木	○	○	○		○
金	○		○		○
土				○	○

医療福祉相談・連携室			
相談時間	平日	9:00～12:00	13:30～16:30
	土曜日	9:00～12:00	
	日・祝日	休み	

無料低額診療事業・介護老人保健施設利用事業を行っています。